

Buenos días



En compañía de la Beata Ma Emilia

Marzo

CUARESMA

Tiempo de Cambiar



Colegio Santísimo Sacramento

3 de marzo

Preparo mi corazón
para escuchar a Jesús

**Respiro hondo lentamente...
y mientras lo hago, digo:**

**“AQUÍ ESTOY SEÑOR
JESÚS,
TE ESCUCHO.
AQUÍ ESTOY, SEÑOR.
HÁBLAME”**





Buenos días

1ª semana de Cuaresma

3 de marzo

En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo Evangelio según San Mateo 6, 7-15

*«Al orar, no charlés mucho, como los gentiles, que se figuran que por su palabrería van a ser escuchados. No seáis como ellos, porque **vuestro Padre sabe lo que necesitáis antes de pedírselo**. Vosotros, pues, orad así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu Nombre; venga tu Reino; hágase tu Voluntad así en la tierra como en el cielo.*

Danos hoy nuestro pan cotidiano; y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros hemos perdonado a nuestros deudores; y no nos dejes caer en tentación, más líbranos del mal. Que si vosotros perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; pero si no perdonáis a los hombres, tampoco vuestro Padre perdonará vuestras ofensas.»



!!! Conectate con Jesús!!!
Ninguna petición esta fuera de su alcance.



La oración es la
mejor conexión
inalámbrica

Quizás te preguntes: “¿de verdad se obtienen beneficios con la oración?”.

La respuesta es clara: **SÍ**.

La oración es ante todo, **ENCUENTRO** con una persona: **JESÚS**.

Él te da...

PAZ ante los problemas o desafíos.

CONSUELO al liberarte de las cargas.

AYUDA para resistir las tentaciones.

SABIDURÍA para tomar decisiones importantes.

Capacidad para **AMAR, porque El es Amor.**

Capacidad para **PERDONAR y PEDIR PERDÓN**, pues es TODO MISERICORDIA

Me doy cuenta, ¿qué necesito y por quién quiero pedirle?.
Cierro mis ojos para orar y encontrarme con Jesús.



PADRENUESTRO

"Dios da luces claras cuando con humildad se le piden"



4 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
ME DISPONGO A ESCUCHARLE.

“DESEO CONOCERTE MÁS, JESÚS”.



Buenos días

1ª semana de Cuaresma

4 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo Evangelio según San Lucas II, 29-32

Habiéndose reunido la gente, comenzó a decir: «Esta generación es una generación malvada; pide un signo, pero no se le dará otro signo que el signo de Jonás. Porque así como Jonás fue signo para los ninivitas, así lo será el Hijo del hombre para esta generación. La reina del Sur se levantará en el Juicio con los hombres de esta generación y los condenará; porque ella vino de los confines de la tierra a oír la sabiduría de Salomón, y aquí hay algo más que Salomón. Los ninivitas se levantarán en el Juicio con esta generación y la condenarán; porque ellos se convirtieron por la predicación de Jonás, y aquí hay algo más que Jonás.»



Colegio Santísimo Sacramento



Ella vino de los confines de la tierra a oír la sabiduría de Salomón, y aquí hay algo más que Salomón...

Cuando me encuentro con algo o ALGUIEN IMPORTANTE, tengo interés, prisa por conocerle... No me importa recorrer largas distancias para encontrarme con esa persona.



**Jesús, es más, más importante que todo...
SU AMOR VALE MÁS QUE TODO.
Con Jesús, sólo tengo que **RECORRER LA DISTANCIA
DEL CORAZÓN** para encontrarme con ÉL.
¿Realmente deseo verlo, encontrarme con ÉL,
escuchar su sabiduría?**



"¡Qué mundo! Hoy todo aplausos y elogios sin razón, mañana calumnias quizás y menosprecios."



Hoy rezamos un
PADRENUESTRO por...

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

5 de marzo



RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU
PALABRA



Buenos días

1ª semana de Cuaresma

5 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo Evangelio según San Mateo 7, 7-12

Pedid y se os dará; buscad y hallaréis; llamad y se os abrirá. Porque todo el que pide recibe; el que busca, halla; y al que llama, se le abrirá. ¿O hay acaso alguno entre vosotros que al hijo que le pide pan le dé una piedra; o si le pide un pez, le dé una culebra? Si, pues, vosotros, siendo malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¡cuánto más vuestro Padre que está en los cielos dará cosas buenas a los que se las pidan!

Por tanto, todo cuanto queráis que os hagan los hombres, hacédselo también vosotros a ellos; porque ésta es la Ley y los Profetas.





La oración es el momento de estar a solas con Dios aunque Él te haya acompañado durante todo el día. ¡Siente su abrazo!



La oración es la medicina del alma, pero...



Recuerda que...



"Sé caritativo en tus juicios; sé humilde de corazón"



Hoy rezamos un **PADRENUESTRO** por...



6 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU
PALABRA



Buenos días

1ª semana de Cuaresma

6 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo Evangelio según San Mateo 5, 20-26

«Porque os digo que, si vuestra justicia no es mayor que la de los escribas y fariseos, no entraréis en el Reino de los Cielos.

«Habéis oído que se dijo a los antepasados: No matarás; y aquel que mate será reo ante el tribunal. Pues yo os digo: Todo aquel que se encolerice contra su hermano, será reo ante el tribunal; pero el que llame a su hermano 'imbécil', será reo ante el Sanedrín; y el que le llame 'renegado', será reo de la gehenna de fuego. Si, pues, al presentar tu ofrenda en el altar te acuerdas entonces de que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí, delante del altar, y vete primero a reconciliarte con tu hermano; luego vuelves y presentas tu ofrenda. Ponte enseguida a buenas con tu adversario mientras vas con él por el camino; no sea que tu adversario te entregue al juez y el juez al guardia, y te metan en la cárcel. Yo te aseguro: no saldrás de allí hasta que no hayas pagado el último céntimo.



Muchos cristianos asimilan *gehena* como el lugar de castigo eterno llamado infierno.



"Dulzura y caridad es la señal del alma humilde"

Podemos hacer las cosas sin herir a nadie.
El rencor es un enemigo que vive en tu corazón.
Reconocer tus errores no te debilita.
Da una nueva oportunidad a los que te ofenden como quisieras que hicieran contigo.
Olvidar no cambia lo pasado pero mejora mucho el futuro
No tener rencor a nadie es la mejor manera de no guardar cosas innecesarias en tu interior.



Hoy rezamos un **PADRENUESTRO** por...



9 de marzo

**PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS**

**RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU
PALABRA**

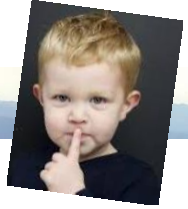




Buenos días

2ª semana de Cuaresma

9 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo Evangelio según San Lucas 6, 36-38

«Sed compasivos como vuestro Padre es compasivo. No juzguéis y no seréis juzgados, no condenéis y no seréis condenados; perdonad y seréis perdonados. Dad y se os dará; una medida buena, apretada, remecida, rebosante pondrán en el halda de vuestros vestidos. Porque con la medida con que midáis se os medirá.»



Colegio Santísimo Sacramento

Ayer 8 de Marzo... Celebramos el Día Internacional de la Mujer



es un buen momento para reflexionar acerca de los avances logrados, pedir más cambios y celebrar la valentía y la determinación de las mujeres de a pie que han jugado un papel clave en la historia de sus países y comunidades.

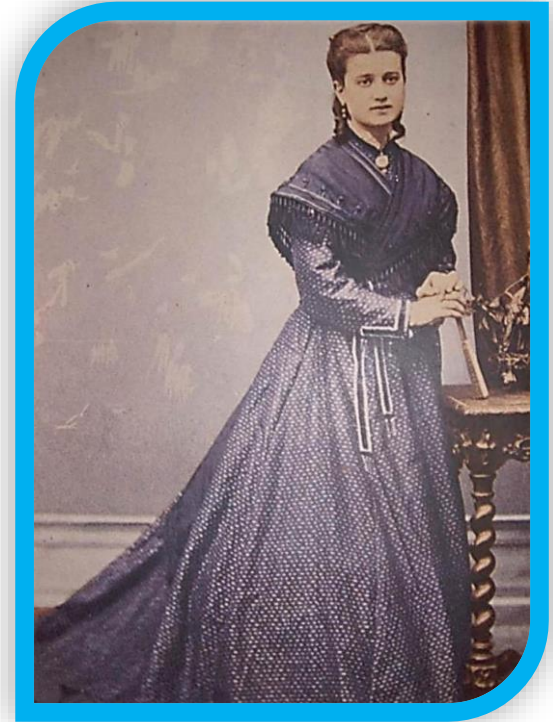
Hoy nos fijamos en una Mujer

María Emilia...

Mujer fuerte, Mujer plena que nos inspira...

- ✓ Mujer andaluza fina y elegante, que contagia **ALEGRÍA**, con gracia, **CALIDEZ** en el trato, gran sentido de familia.
- ✓ Llena de **OPTIMISMO** en las adversidades de la vida.
- ✓ Una mujer fina y elegante, en el vestir, en el ser y en honestidad, en **VERDAD**, en transparencia, en **AUTENTICIDAD**.

**Una persona elegante se viste de buenas virtudes.
"Dios en el corazón y sencillez por fuera".**



- ✓ Tiene una mirada diferente, una mirada nueva: sus ojos miran a Dios y al hermano.
- ✓ Mujer de corazón entrañable, por su gran capacidad de amar
- ✓ Ella sabia que **TODO LO QUE QUEDA EN EL VIDA ES EL AMOR**, todo lo demás pasa.
- ✓ Combinaba el amor y la ternura con la firmeza.
- ✓ Mujer de manos trabajadoras y artísticas.
- ✓ Ama de casa, enfermera, catequistas, artista.
- ✓ Manos que tocaban el piano, pintaban en un lienzo, manos con sensibilidad artística.
- ✓ **MANOS QUE SE EMPLEAN PARA EL BIEN COMÚN.**
Que dan a manos llenas...
- ✓ Nos invitan a ser como sus manos, sanadoras, cuidadoras de la vida y de las personas.

**Que nuestra manos estén dispuestas
para el servicio de Dios y los hermanos**

- ✓ Mujer valiente. Llena de coraje para llevar adelante lo que Dios le pide, aún en tiempo difíciles, en tiempos de guerra... Luchadora, confiada en Dios.



Mujer fuerte
Hombre fuerte
es quien se apoya
en Dios...

Es un buen

**DÍA PARA
AGRADECER**

por esas mujeres que han
dejado huella en mi vida.

*¿qué mujeres me han dejado una huella
de bien?
¿por qué han marcado mi vida?*

*"Ama de obras entre espinas y llamas;
esto es amor"*

Rezamos un Ave María por...



10 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU
PALABRA





Buenos días

2ª semana de Cuaresma

10 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo Evangelio según San Mateo 23, 1-12

Jesús se dirigió a la gente y a sus discípulos y les dijo: «En la cátedra de Moisés se han sentado los escribas y los fariseos. Haced, pues, y observad todo lo que os digan; pero no imitéis su conducta, porque dicen y no hacen. Atan cargas pesadas y las echan a las espaldas de la gente, pero ellos ni con el dedo quieren moverlas. Todas sus obras las hacen para ser vistos por los hombres; ensanchan las filacterias y alargan las orlas del manto; quieren el primer puesto en los banquetes y los primeros asientos en las sinagogas, que se les salude en las plazas y que la gente les llame `Rabbi`. «Vosotros, en cambio, no os dejéis llamar `Rabbi`, porque uno solo es vuestro Maestro; y vosotros sois todos hermanos. Ni llaméis a nadie `Padre` vuestro en la tierra, porque uno solo es vuestro Padre: el del cielo. Ni tampoco os dejéis llamar `Instructores`, porque uno solo es vuestro Instructor: el Cristo. El mayor entre vosotros será vuestro servidor. Pues el que se ensalce, será humillado; y el que se humille, será ensalzado.



Colegio Santísimo Sacramento

¡quedar bien! parecer bueno...



La verdadera religión es vivir de espiritualidad, no de apariencias, sino de un servicio humilde y silencioso a los hermano.



No hablemos tanto de compartir;
¡compartamos!
No hablemos tanto de justicia; **¡seamos justos!**



"Verdad, sed verdad; verdad vuestro hablar, vuestro ser, todo. Escribidme y habládme siempre en verdad; lo fingido, Dios y los hombres lo desprecian."

Que nadie se entere...
¡Que sólo lo veas tú, mi Dios!



Hoy rezamos un **PADRE NUESTRO** por...



Colegio Santísimo Sacramento

11 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU
PALABRA





Buenos días

2ª semana de Cuaresma

11 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo Evangelio según San Mateo 20, 17-28

Cuando iba subiendo Jesús a Jerusalén, tomó aparte a los Doce, y les dijo por el camino: «Mirad que subimos a Jerusalén, y el Hijo del hombre será entregado a los sumos sacerdotes y escribas; le condenarán a muerte y le entregarán a los gentiles, para burlarse de él, azotarle y crucificarle, y al tercer día resucitará.»

Entonces se le acercó la madre de los hijos de Zebedeo con sus hijos, y se postró como para pedirle algo. Él le dijo: «¿Qué quieres?» Ella respondió: «Manda que estos dos hijos míos se sienten, uno a tu derecha y otro a tu izquierda, en tu Reino.» Replicó Jesús: «No sabéis lo que pedís. ¿Podéis beber la copa que yo voy a beber?» Contestaron: «Sí, podemos.» Les replicó: «Mi copa, sí la beberéis; pero sentarse a mi derecha o mi izquierda no es cosa mía el concederlo, sino que es para quienes está preparado por mi Padre.»

Al oír esto los otros diez, se indignaron contra los dos hermanos. Jesús los llamó y dijo: «Sabéis que los jefes de las naciones las dominan como señores absolutos, y los grandes las oprimen con su poder. No ha de ser así entre vosotros, sino que el que quiera llegar a ser grande entre vosotros, será vuestro servidor, y el que quiera ser el primero entre vosotros, será vuestro esclavo; de la misma manera que el Hijo del hombre no ha venido a ser servido, sino a servir y a dar su vida como rescate por muchos.»



Colegio Santísimo Sacramento



La verdadera grandeza está en servir a los demás...

Dar la vida, mi tiempo... No ponerme yo el primero. ¿Lo entiendo?

¡Es el camino de Jesús!



*“He venido a **SERVIR** y dar la **VIDA**”*

Lo que hacemos por nosotros mismos
muere con nosotros, lo que hacemos
por los demás y por el mundo
permanece y es inmortal

¿Cómo puedo servir mejor?

Medito. Y lo comparto con un compañero.



"Pienso, con profunda pena, que pensáis mucho si ésta o aquella es mayor...¿Sabéis, hijas, quién es mayor? La que ama más a Dios, no con palabras vanas sino con obras."



Hoy rezamos un

PADRE NUESTRO por...



12 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU
PALABRA





Buenos días

2ª semana de Cuaresma

12 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo evangelio según san Lucas 16, 19-31

Había un hombre rico que vestía de púrpura y lino, y celebraba todos los días espléndidas fiestas, y uno pobre, llamado Lázaro, que, echado junto a su portal, cubierto de llagas, deseaba hartarse de lo que caía de la mesa del rico...pero hasta los perros venían y le lamían las llagas. Sucedió, pues, que murió el pobre y los ángeles le llevaron al seno de Abrahán. Murió también el rico y fue sepultado.

Estando entre tormentos, el hombre rico levantó los ojos y vio a lo lejos a Abrahán, y a Lázaro en su seno. Gritando, dijo: 'Padre Abrahán, ten compasión de mí y envía a Lázaro a que moje en agua la punta de su dedo y refresque mi lengua. Pero Abrahán le dijo: "Hijo, recuerda que recibiste tus bienes durante tu vida y Lázaro, al contrario, sus males; ahora, pues, él es aquí consolado y tú atormentado". [...]

"Pues entonces, te ruego, padre, que le envíes a la casa de mi padre, porque tengo cinco hermanos, para que les advierta y no vengan también ellos a este lugar de tormento". Abrahán le dijo: "Tienen a Moisés y a los profetas; que les oigan. Si no oyen a Moisés y a los profetas, tampoco se convencerán aunque un muerto resucite"





No parece que el hombre rico le hubiera hecho ningún daño al pobre. No se sabe que fuera el responsable de su miseria, ni siquiera lo echó de su casa; se limitó a dejar las cosas como estaban.



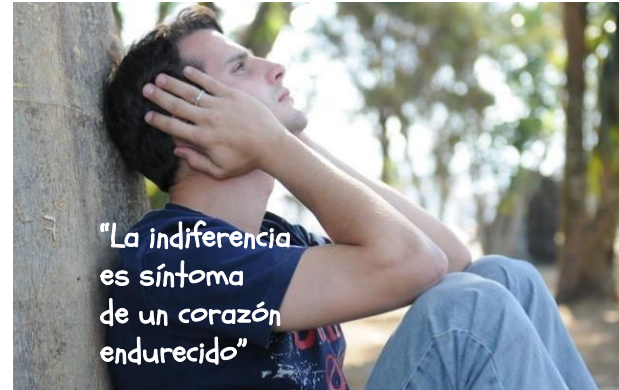
¿Vivo mi vida ignorando al pobre y necesitado? ¿Paso de largo o pongo excusas... no tengo tiempo?



¿Soy capaz de ver el sufrimiento de los demás sin hacer absolutamente nada?



En la actualidad, cada vez estamos más acostumbrados a escuchar noticias de “desgracias ajenas” y las soportamos, unas veces cambiando de canal y otras, pensando que no podemos hacer nada por remediar esos males.



¿Veo a Jesús en los demás?

Oramos juntos:

Jesús, a veces te veo por la calle y, perdóname, miro para otro lado. Te veo disfrazado en ese niño enfermo, en ese anciano abandonado, en ese hombre tirado en la calle, y yo no te quiero reconocer. Voy por la vida con mis anteojos oscuros: *"ojos que no ven, corazón que no siente"*.

Jesús, ayúdame a mirarte a los ojos —también cuando voy a verte al Sagrario—, a pinchar mi burbuja de bienestar para acercarme a los demás.


PADRENUESTRO por...



RECUERDA: *"El amor te irá enseñando lo que debes practicar"*

13 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS



RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU
PALABRA



Buenos días

2ª semana de Cuaresma

13 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo evangelio según san Mateo 21, 33-43, 45-46

Un propietario plantó una viña, la rodeó de una cerca, cavó en ella un lagar y edificó una torre; la arrendó a unos labradores y se ausentó. Cuando llegó el tiempo de los frutos, envió sus siervos a los labradores para recibir sus frutos pero los labradores agarraron a los siervos y a uno le golpearon, a otro le mataron, a otro le apedrearon. De nuevo envió otros siervos, en mayor número que los primeros; pero los trataron de la misma manera. Finalmente les envió a su hijo, diciendo: "A mi hijo le respetarán". Pero los labradores, al ver al hijo, se dijeron entre sí: 'Éste es el heredero. Vamos, matémosle y quedémonos con su herencia.' Y, agarrándole, le echaron fuera de la viña y le mataron. Cuando venga, pues, el dueño de la viña, ¿qué hará con aquellos labradores?» Le contestaron: «Les dará una muerte miserable y arrendará la viña a otros labradores que le paguen los frutos a su tiempo.» Y Jesús les dice: «¿No habéis leído nunca en las Escrituras: la piedra que los constructores desecharon, en piedra angular se ha convertido? Por eso os digo: se os quitará el Reino de Dios para dárselo a un pueblo que rinda sus frutos".

Los sumos sacerdotes y los fariseos, al oír sus parábolas, comprendieron que estaba refiriéndose a ellos y trataban de detenerle, pero tuvieron miedo a la gente porque le tenían por profeta.

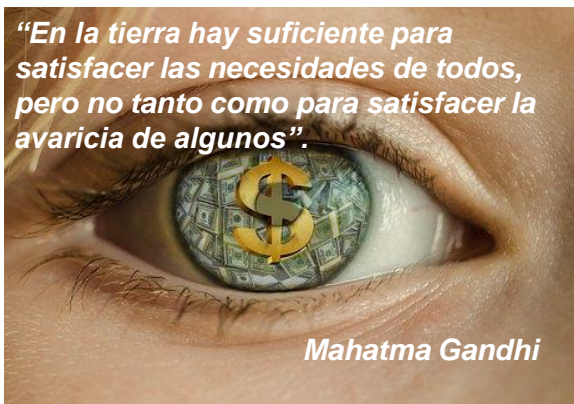


Colegio Santísimo Sacramento

Este domingo se celebra el Día del Seminario



"En la tierra hay suficiente para satisfacer las necesidades de todos, pero no tanto como para satisfacer la avaricia de algunos".



Mahatma Gandhi



Jesús denuncia el abuso de la autoridad de los viñadores, esto es, de los sacerdotes y ancianos que no cuidan del pueblo de Dios.



A veces nos comportamos de manera que apagamos lo que Dios ha sembrado en nosotros.



Si no pongo en juego todo lo que recibo de Dios para bien de los demás, el reino de Dios me será quitado.



"Ama a Jesús y Él llenará todo tu corazón"



Hoy rezamos un **PADRENUESTRO** por...



Colegio Santísimo Sacramento

16 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU PALABRA





Buenos días

3ª semana de Cuaresma

16 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo evangelio según san Lucas 4, 24-30

Dijo Jesús: «En verdad os digo que ningún profeta es bien recibido en su patria.»

«Os digo de verdad: Muchas viudas había en Israel en los días de Elías, cuando se cerró el cielo por tres años y seis meses y hubo gran hambre en todo el país; y a ninguna de ellas fue enviado Elías, sino a una mujer viuda de Sarepta de Sidón. Y muchos leprosos había en Israel en tiempos del profeta Eliseo, y ninguno de ellos fue purificado sino Naamán, el sirio.»

Al oír estas cosas, todos los de la sinagoga se llenaron de ira y, levantándose, le arrojaron fuera de la ciudad y le llevaron a una altura escarpada del monte sobre el cual estaba edificada su ciudad para despeñarle. Pero Él, pasando por medio de ellos, se marchó.



Colegio Santísimo Sacramento



¿Por qué creéis que ningún profeta es recibido en su tierra?

Por los **prejuicios** y la incredulidad: ya me lo sé, ya lo conozco...
Hacemos de la relación con Jesús o de la relación con el otro algo tan familiar que ya no me dice nada. Es una rutina.



El peligro está en que, cuando tengo prejuicios, ya **no me dejo sorprender**.

Necesitamos ver a Jesús, a los demás, al diferente con unos ojos nuevos.



Hoy rezamos un

PADRE NUESTRO por...



"¿quieres ser valiente misionero? Ama"

17 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU PALABRA



Buenos días

3ª semana de Cuaresma

17 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo Evangelio según San Mateo 18, 21-35

Pedro se acercó a Jesús y le preguntó:

—Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar a mi hermano que peca contra mí? ¿Hasta siete veces?

—No te digo que hasta siete veces, sino hasta setenta y siete veces —le contestó Jesús—. Por eso el reino de los cielos se parece a un rey que quiso ajustar cuentas con sus siervos. Al comenzar a hacerlo, se le presentó uno que le debía miles y miles de monedas de oro. Como él no tenía con qué pagar, el señor mandó que lo vendieran a él, a su esposa y a sus hijos, y todo lo que tenía, para así saldar la deuda. El siervo se postró delante de él. “Tenga paciencia conmigo —le rogó—, y se lo pagaré todo.” El señor se compadeció de su siervo, le perdonó la deuda y lo dejó en libertad.

Al salir, aquel siervo se encontró con uno de sus compañeros que le debía cien monedas de plata. Lo agarró por el cuello y comenzó a estrangularlo. “¡Págame lo que me debes!”, le exigió. Su compañero se postró delante de él. “Ten paciencia conmigo —le rogó—, y te lo pagaré.” Pero él se negó. Lo hizo meter en la cárcel hasta que pagara la deuda. [...] El rey mandó llamar al siervo. “¡Siervo malvado! Te perdoné toda aquella deuda porque me lo suplicaste. ¿No debías tú también haberte compadecido de tu compañero?” Y enojado, lo entregó a los carceleros para que lo torturaran hasta que pagara todo lo que debía.

Así también mi Padre celestial los tratará a ustedes, a menos que cada uno perdone de corazón a su hermano.



Colegio Santísimo Sacramento

Festividad de san Patricio



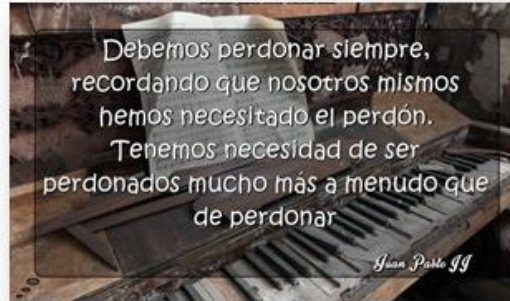
El evangelio de hoy es una llamada de atención: existe una gran desproporción entre la intolerancia que mostramos con las equivocaciones de los demás, y la comprensión que pedimos para nuestros errores.

“A veces el perdón se me agota a la primera;
No quiero que piensen que soy tonto...”



Jesús nos invita a mirar alto:

70 x 7 = sin límites



"¿sabes cuál es el heroísmo del amor? Amar en todo tiempo y ocasión"





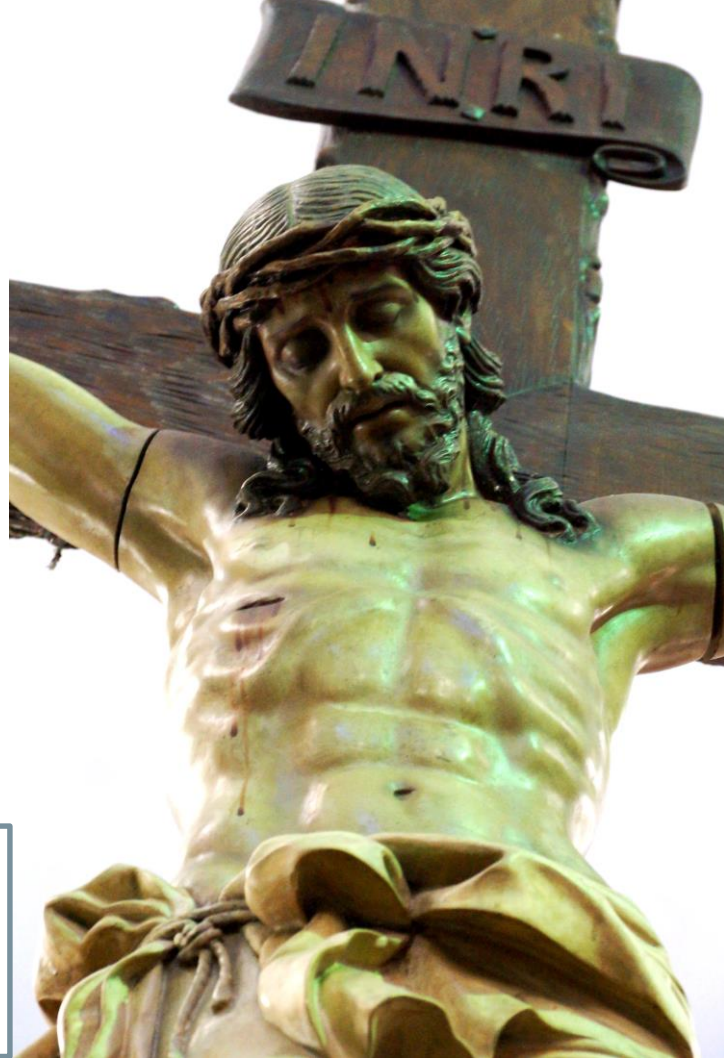
Oración:

Contemplando a Jesús en la Cruz, traigo a mi memoria a alguien que me haya ofendido, tal vez siento dolor, rabia, rechazo...
Le pido a Jesús la gracia de perdonar como él, de perdonar aunque duela.

Le digo: "Jesús, contigo y con tu fuerza, yo lo/ a perdono."

PADRENUESTRO

**Perdonar sin límites,
perdonar siempre.**



18 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
ACALLO MIS RUIDOS
PARA ESCUCHAR SU PALABRA



Buenos días

3ª semana de Cuaresma

18 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo Evangelio según San Mateo 5, 17-19

«No penséis que he venido a abolir la Ley y los Profetas. No he venido a abolir, sino a dar cumplimiento. Os lo aseguro: mientras duren el cielo y la tierra, no dejará de estar vigente ni una tilde de la ley sin que todo se cumpla. Por tanto, el que traspase uno de estos mandamientos más pequeños y así lo enseñe a los hombres, será el más pequeño en el Reino de los Cielos; en cambio, el que los observe y los enseñe, ése será grande en el Reino de los Cielos.»



Colegio Santísimo Sacramento



He venido a darle **PLENITUD** y su verdadero **SENTIDO**.

A veces pensamos que vivir los mandamientos de Dios es cosa de tontos, que es todo renuncia y que no se goza con ello.

¡No es así! Quien los vive de verdad encuentra en ellos su plenitud y el sentido de su vida, su felicidad.



Se resumen en esto:
AMAR A DIOS Y AL HERMANO.

¿Te parece una ley justa?

"En el cielo y en la tierra, lo que vale es el Amor"



Los Diez Mandamientos de la Ley de Dios son:

- 1º Amarás a Dios sobre todas las cosas.
- 2º No tomarás el Nombre de Dios en vano.
- 3º Santificarás las fiestas.
- 4º Honrarás a tu padre y a tu madre.
- 5º No matarás.
- 6º No cometerás actos impuros.
- 7º No robarás.
- 8º No dirás falso testimonio ni mentirás.
- 9º No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
- 10º No codiciarás los bienes ajenos.



Hoy rezamos un
PADRENUESTRO por...



19 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU PALABRA



Buenos días

3ª semana de Cuaresma

19 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo Evangelio según San Mateo 1, 16.18-21.24 a

Jacob engendró a José, el esposo de María, de la que nació Jesús, llamado Cristo.

El origen de Jesucristo fue de esta manera: Su madre, María, estaba desposada con José y, antes de empezar a estar juntos ellos, se encontró encinta por obra del Espíritu Santo. Su marido José, que era justo, pero no quería infamarla, resolvió repudiarla en privado. Así lo tenía planeado, cuando el ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: «José, hijo de David, no temas tomar contigo a María tu mujer porque lo engendrado en ella es del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados.»

Cuando José se despertó hizo lo que le había mandado el ángel del Señor.



Colegio Santísimo Sacramento

Festividad de san José



¡Que bien nos viene la figura de José!...
que habla poco... pero que sabe
escuchar a Dios; que **SE FÍA DE DIOS**,
porque sabe que Dios quiere más que
nadie su bien, y su felicidad.



Él también sintió miedo, incertidumbre, fragilidad, sentido de justicia, deseo de proteger al otro, escucha y confianza. Comprendió que sólo cuando confiamos totalmente en Dios, puede acontecer el milagro de Dios en nuestras vidas.

En este tiempo de Cuaresma, tratamos de hacer más espacio a la oración en nuestra vida, pero primero escuchemos a Dios, hagamos silencio de nuestras palabras para que Él hable, para que Dios, como a José, nos muestre el bien y la felicidad que tiene preparados para nosotros.



Hoy rezamos un **PADRE NUESTRO** por...

"Qué humildemente nos llama Jesús... parece que nos necesita..."



20 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU PALABRA



Buenos días

3ª semana de Cuaresma

20 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo Evangelio según San Marcos 12, 28b-34

Se acercó uno de los escribas que les había oído y, viendo que les había respondido muy bien, le preguntó: «¿Cuál es el primero de todos los mandamientos?» Jesús le contestó: «El primero es: Escucha, Israel: El Señor, nuestro Dios, es el único Señor, y amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas. El segundo es: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No existe otro mandamiento mayor que éstos.» Le dijo el escriba: «Muy bien, Maestro; tienes razón al decir que Él es único y que no hay otro fuera de Él, y amarle con todo el corazón, con toda la inteligencia y con todas las fuerzas, y amar al prójimo como a sí mismo vale más que todos los holocaustos y sacrificios.» Y Jesús, viendo que le había contestado con sensatez, le dijo: «No estás lejos del Reino de Dios.» Y nadie más se atrevía ya a hacerle preguntas.



Colegio Santísimo Sacramento



Hace un par de días hacíamos un repaso de los Mandamientos. Esas diez premisas están perfectamente resumidas en el Evangelio de hoy:

AMARÁS a Dios sobre todas las cosas.
al prójimo como a ti mismo.



Podrías preguntarte ahora en silencio:

- ¿Demuestro a Dios que me importa?
- ¿Hablo con Él a través de la oración?
- ¿Trato a los que me rodean como nos enseñó Jesús:

“Os aseguro que cada vez que lo hicisteis con uno de éstos, mis humildes hermanos, conmigo lo hicisteis.” ?



“En el cielo y en la tierra lo que vale es el amor.”

“Ama al prójimo como a ti mismo”



¿Es posible no querer a alguien así?



Hoy rezamos un **PADRENUESTRO** por...



23 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU PALABRA





Buenos días

4ª semana de Cuaresma

23 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo Evangelio según San Juan 4, 43-54

Jesús mismo había afirmado que un profeta no goza de estima en su patria. Cuando llegó, pues, a Galilea, los galileos le hicieron un buen recibimiento, porque habían visto todo lo que había hecho en Jerusalén durante la fiesta, pues también ellos habían ido a la fiesta.

Volvió, pues, a Caná de Galilea, donde había convertido el agua en vino. Había un funcionario real, cuyo hijo estaba enfermo en Cafarnaún. Cuando se enteró de que Jesús había venido de Judea a Galilea, fue a él y le rogaba que bajase a curar a su hijo, porque estaba a punto de morir. Entonces Jesús le dijo: «Si no veis signos y prodigios, no creéis.» Le dice el funcionario: «Señor, baja antes que se muera mi hijo.» Jesús le dice: «Vete, que tu hijo vive.» Creyó el hombre en la palabra que Jesús le había dicho y se puso en camino. Cuando bajaba, le salieron al encuentro sus siervos, y le dijeron que su hijo vivía. Él les preguntó entonces la hora en que se había sentido mejor. Ellos le dijeron: «Ayer a la hora séptima le dejó la fiebre.» El padre comprobó que era la misma hora en que le había dicho Jesús: «Tu hijo vive», y creyó él y toda su familia.





El funcionario hace un auténtico camino de fe. Sin ver ninguna señal, sin ver ningún prodigio, se pone en marcha confiando únicamente en la palabra que ha escuchado de Jesús y vuelve a casa...



NECESITAMOS REFORZAR NUESTRA CONFIANZA.

CREER en todo lo que Jesús nos dice.

Este es el verdadero milagro de la fe:

CREER sin otra garantía que la
Palabra de Jesús.



"Jesús sea tu mejor amigo, éste siempre te será fiel"



Hoy rezamos un
PADRE NUESTRO por...



24 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU PALABRA



Buenos días

4ª semana de Cuaresma

24 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo evangelio según san Juan 5, 1-3. 5-16

Había en Jerusalén una piscina probática que se llama en hebreo Betzatá, que tiene cinco pórticos. En ellos yacía una multitud de enfermos, ciegos, cojos, parálíticos, esperando la agitación del agua porque el ángel del Señor se lavaba de tiempo en tiempo en la piscina y agitaba el agua. El primero que se metía después de la agitación del agua, recobraba la salud de cualquier mal que tuviera. Jesús, viendo tendido un hombre que llevaba treinta y ocho años enfermo, le dice: «¿Quieres recobrar la salud?» Le respondió el enfermo: «Señor, no tengo a nadie que me meta en la piscina cuando se agita el agua; y mientras yo voy, otro baja antes que yo.» Jesús le dice: «Levántate, toma tu camilla y anda.» Y al instante el hombre recobró la salud, tomó su camilla y se puso a andar. Pero era sábado aquel día. Por eso los judíos decían al que había sido curado: «Es sábado y no te está permitido llevar la camilla.» Él les respondió: «El que me ha devuelto la salud me ha dicho: Toma tu camilla y anda.» Ellos le preguntaron: «¿Quién es el hombre que te lo ha dicho?» Pero el curado no sabía quién era. Más tarde Jesús lo encuentra en el Templo y le dice: «Mira, has recobrado la salud; no peques más para que no te suceda algo peor.» El hombre se fue a decir a los judíos que era Jesús el que le había devuelto la salud. Por eso los judíos perseguían a Jesús, porque hacía estas cosas en sábado.





Nos pasa lo mismo que al hombre enfermo.
Terminó conformándose con su situación y ya no se atrevía a soñar, pedir ni esperar la intervención de Dios. Hay cosas que, a veces, vivimos así, sin ninguna esperanza de poder cambiarlas.
Se sentía solo.

Pero Jesús cuando tropezaba con el sufrimiento de la gente no soportaba dejar así las cosas. toma la iniciativa de amarnos y salir a nuestro encuentro:

¿quieres recobrar la salud?



Le presento a Jesús mi indiferencia ante el dolor ajeno, y también le confieso mi soledad, mi propio sufrimiento. Quiero sanarme...



"El amor te irá enseñando lo que debes practicar"



Hoy rezamos un **PADRENUESTRO** por...



25 de marzo

**PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS**

**RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU PALABRA**





Buenos días

4ª semana de Cuaresma

25 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo evangelio según san Lucas 1, 26-38

A los seis meses envió Dios al ángel Gabriel a un pueblo de Galilea llamado Nazaret, a visitar a una joven virgen llamada María que estaba comprometida para casarse con un hombre llamado José, descendiente del rey David. El ángel entró donde ella estaba, y le dijo: “¡Te saludo, favorecida de Dios! El Señor está contigo”.

Cuando vio al ángel, se sorprendió de sus palabras, y se preguntaba qué significaría aquel saludo. El ángel le dijo: “María, no tengas miedo, pues tú gozas del favor de Dios. Ahora vas a quedar encinta: tendrás un hijo y le pondrás por nombre Jesús. Será un gran hombre, al que llamarán Hijo del Dios altísimo; y Dios el Señor lo hará rey, como su antepasado David, y reinará por siempre en la nación de Israel. Su reinado no tendrá fin”.

María preguntó al ángel: “¿Cómo podrá suceder esto, si no vivo con ningún hombre?”

El ángel le contestó: “El Espíritu Santo se posará sobre ti y el poder del Dios altísimo se posará sobre ti como una nube. Por eso el niño que va a nacer será llamado Santo e Hijo de Dios. También tu parienta Isabel, a pesar de ser anciana, va a tener un hijo; la que decían que no podía tener hijos está encinta desde hace seis meses. Para Dios no hay nada imposible”. Entonces María dijo: “Soy la esclava del Señor. ¡Que Dios haga conmigo como me has dicho!”.

Con esto, el ángel se fue.





El ángel Gabriel dice a María:

“Alégrate llena de gracia,
el Señor está contigo”.

“No temas”

“Has hallado gracia ante Dios”

“He aquí la esclava del Señor; hágase
en mí según tu palabra”.

*La visita de Dios llega cuando el corazón
está abierto. Aprendamos de María a
acogerlo...*



*“Callando mucho encontraremos a María
y con ella a Jesús”.*



*Bartolomé Murillo (1655)
Museo del Prado*

Nosotros...:

¿Sentimos su presencia?

¿Qué tememos?

Tu persona está llena de dones ¿Sabes
cuáles son?

¿.....?



Hoy rezamos un
AVE MARIA por...



26 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
PARA ESCUCHAR SU
PALABRA





Tiempo
de
cambiar

Buenos días

4ª semana de Cuaresma

26 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo evangelio según san Juan 5, 31-33.36-47

«Si yo diera testimonio de mí mismo, mi testimonio no sería válido. Otro es el que da testimonio de mí, y yo sé que es válido el testimonio que da de mí.

Vosotros mandasteis enviados a Juan, y él dio testimonio de la verdad. Pero yo tengo un testimonio mayor que el de Juan; porque las obras que el Padre me ha encomendado llevar a cabo dan testimonio de mí, de que el Padre me ha enviado. Y el Padre, que me ha enviado, es el que ha dado testimonio de mí.

Vosotros no habéis oído nunca su voz, ni habéis visto nunca su rostro, ni habita su palabra en vosotros, porque no creéis al que Él ha enviado. Vosotros investigáis las Escrituras pensando encontrar en ellas vida eterna; ellas son las que dan testimonio de mí, y vosotros no queréis venir a mí para tener vida.

La gloria no la recibo de los hombres [...]. ¿Cómo podéis creer vosotros, que aceptáis gloria unos de otros, y no buscáis la gloria que viene del único Dios?

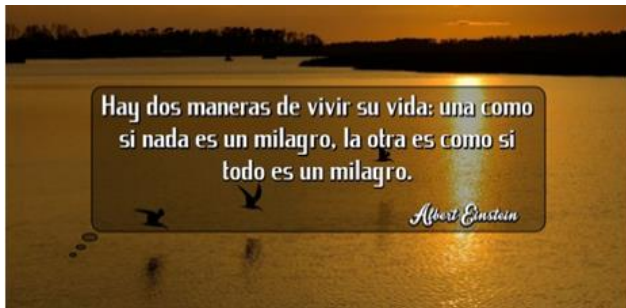
No penséis que os voy a acusar yo delante del Padre. Vuestro acusador es Moisés, en quién habéis puesto vuestra esperanza. Porque, si creyerais a Moisés, me creeríais a mí, porque él escribió de mí. Pero si no creéis en sus escritos, ¿cómo vais a creer en mis palabras?»



Colegio Santísimo Sacramento



Nuevamente Jesús se encuentra hablando a los judíos sobre su naturaleza. Se escandalizaban de sus obras y palabras; porque aunque veían y oían todo lo que Jesús hacía y decía, su orgullo había cerrado sus corazones y preferían no confiar más que en ellos mismos.



Hoy también son muchos los que por no salir de su comodidad o por creerse poseedores de la verdad, cierran su corazón al Evangelio viviendo una vida vacía, pensando sólo en ellos mismos. Dicen creer en Dios pero luego su vida va por el camino opuesto.



¿Escucho las voces de los que necesitan de mi ayuda o cierro mi corazón?
¿Estoy dispuesto a dársela, sea quien sea?



"El amor te irá enseñando lo que debes practicar"



Hoy rezamos un **PADRENUESTRO** por...



27 de marzo

Preparo mi corazón
para escuchar a Jesús

**Respiro hondo lentamente...
y mientras lo hago, digo:**

**“AQUÍ ESTOY SEÑOR
JESÚS,
TE ESCUCHO.
AQUÍ ESTOY, SEÑOR.
HÁBLAME”**





Buenos días

4ª semana de Cuaresma

27 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo evangelio según san Juan 7, 1-2. 10. 25-30

Jesús andaba por Galilea pues no podía andar por Judea, porque los judíos buscaban matarle. Se acercaba la fiesta judía de las Tiendas. Después que sus hermanos subieron a la fiesta, entonces Él también subió, no manifiestamente, sino de incógnito. Decían algunos de los de Jerusalén: «¿No es a ése a quien quieren matar? Mirad cómo habla con toda libertad y no le dicen nada. ¿Habrán reconocido de veras las autoridades que éste es el Mesías? Pero éste sabemos de dónde es, mientras que, cuando venga el Mesías, nadie sabrá de dónde es.» Gritó, pues, Jesús, enseñando en el Templo y diciendo: «Me conocéis a mí y sabéis de dónde soy. Pero yo no he venido por mi cuenta; sino enviado por el que es veraz; a ese vosotros no le conocéis. Yo le conozco, porque vengo de Él y Él es el que me ha enviado.» Querían, pues, detenerle, pero nadie le echó mano, porque todavía no había llegado su hora.



Colegio Santísimo Sacramento

La fiesta de las Tiendas (o de los Campamentos) se celebraba en otoño cuando los campesinos habían terminado de recoger la vendimia. Era una fiesta de agricultores en la que daban gracias a Dios por la cosecha.



Querido miedo...

Tengo que decirte que lo nuestro se acabó.
Ya he tenido suficiente.

Ya me has frenado en demasiadas ocasiones
y no estoy dispuesto a aguantar esta situación
ni un minuto más.

Además, he conocido a otros mucho más
interesantes que tú.

Se llaman confianza, ilusión y esperanza.

Así que me despido porque me voy con ellos.



Jesús tuvo que echarle mucho valor a aquel viaje porque tiene que ser duro sentirse vigilado, controlado y amenazado de muerte.; pero no se dejó dominar por el miedo.



NUNCA
DEJES
QUE EL MIEDO
SEA TAN GRANDE
QUE TE IMPIDA
SEGUIR
ADELANTE



"El amor de Jesús quita el miedo"



Hoy rezamos un **PADRENUESTRO** por...



Colegio Santísimo Sacramento

30 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
ME DISPONGO A ESCUCHARLE.

“DESEO CONOCERTE MÁS, JESÚS”.



Tiempo
de
cambiar

Buenos días

5ª semana de Cuaresma

30 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo evangelio según san Juan 8, 1-11

Jesús se fue al monte de los Olivos. Pero de madrugada se presentó otra vez en el Templo, y todo el pueblo acudía a él. Entonces se sentó y se puso a enseñarles. Los escribas y fariseos le llevan una mujer sorprendida en adulterio, la ponen en medio y le dicen: «Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. Moisés nos mandó en la Ley apedrear a estas mujeres. ¿Tú qué dices?» Esto lo decían para tentarle, para tener de qué acusarle. Pero

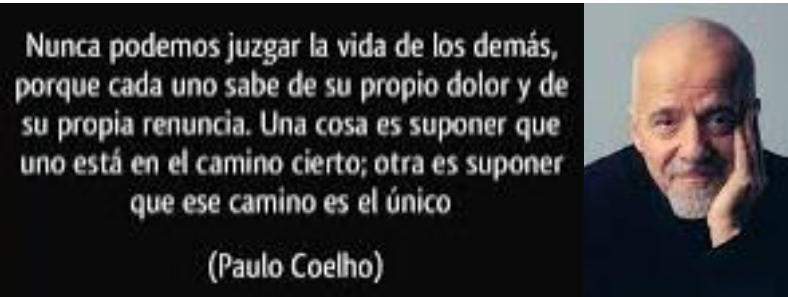
Jesús, inclinándose, se puso a escribir con el dedo en la tierra. Pero, como ellos insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo: «Aquel de vosotros que esté sin pecado, que le arroje la primera piedra.» E inclinándose de nuevo, escribía en la tierra. Ellos, al oír estas palabras, se iban retirando uno tras otro, comenzando por los más viejos; y se quedó solo Jesús con la mujer, que seguía en medio. Incorporándose Jesús le dijo: «Mujer, ¿dónde están? ¿Nadie te ha condenado?» Ella respondió: «Nadie, Señor.» Jesús le dijo: «Tampoco yo te condeno. Vete, y en adelante no peques más.»



Colegio Santísimo Sacramento

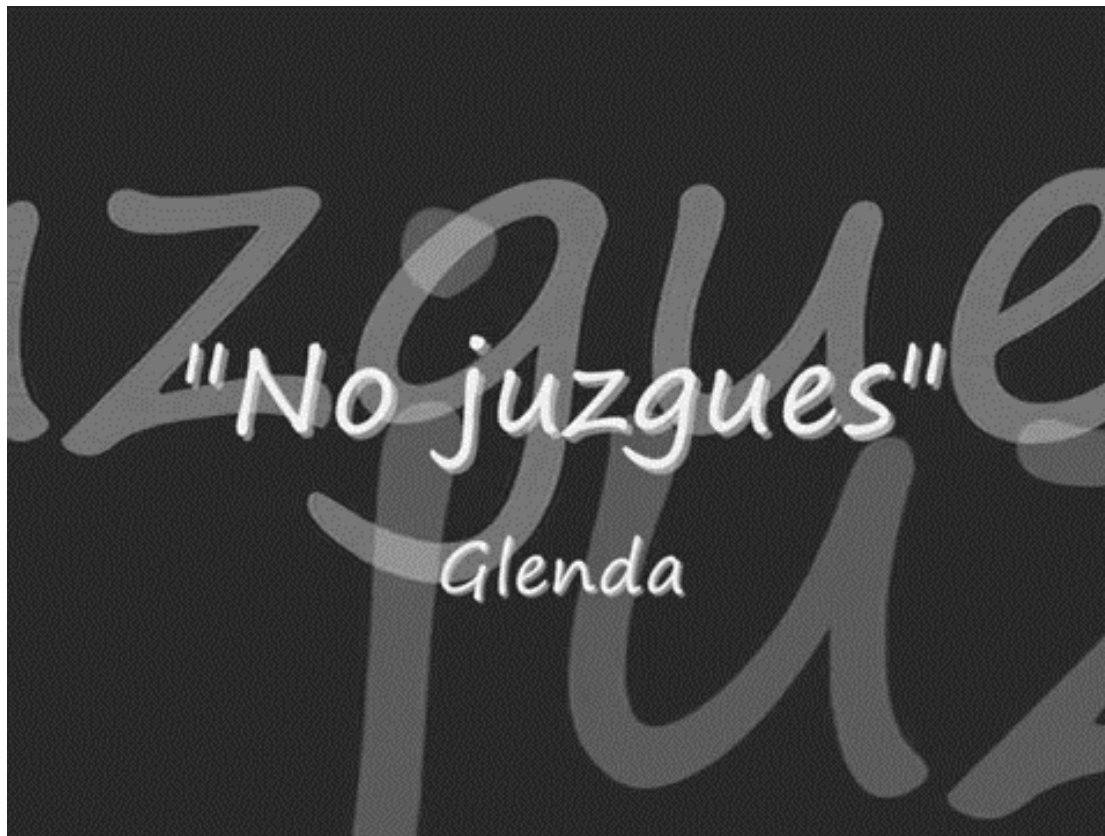


La trampa está clara: si Jesús hubiese dicho: "¡Aplicad la ley!", ellos hubiesen pensado y dicho: "¡No es tan bueno como parece, porque manda matar a la pobre mujer!" Si hubiese dicho: "No la matéis", hubiesen dicho: "¡No es tan bueno como parece, porque ni siquiera observa la ley!"



Jesús hace aparecer lo que existe de escondido en las personas, en lo más íntimo de cada uno de nosotros.





*"¡valor!, no temas, Jesús sabe de tus penas. Él te infundirá serenidad...
luego... luego todo será paz, dulzura divina... amor tranquilo."*



Hoy rezamos un
PADRE NUESTRO por...

31 de marzo

PREPARO MI CORAZÓN
PARA ENCONTRARME CON JESÚS

RESPIRO
HAGO SILENCIO
ME DISPONGO A ESCUCHARLE.



Buenos días

5ª semana de Cuaresma

31 de marzo



En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Del santo evangelio según san Juan 8, 21-30

Jesús les dijo otra vez: «Yo me voy y vosotros me buscaréis, y moriréis en vuestro pecado. Adonde yo voy, vosotros no podéis ir.» Los judíos se decían: «¿Es que se va a suicidar, pues dice: `Adonde yo voy, vosotros no podéis ir'? Él les decía: «Vosotros sois de abajo, yo soy de arriba. Vosotros sois de este mundo, yo no soy de este mundo. Ya os he dicho que moriréis en vuestros pecados, porque si no creéis que Yo Soy, moriréis en vuestros pecados.»

Entonces le decían: «¿Quién eres tú?» Jesús les respondió: «Desde el principio, lo que os estoy diciendo. Mucho podría hablar de vosotros y juzgar pero el que me ha enviado es veraz, y lo que le he oído a Él es lo que hablo al mundo.» No comprendieron que les hablaba del Padre. Les dijo, pues, Jesús: «Cuando hayáis levantado al Hijo del hombre, entonces sabréis que Yo Soy, y que no hago nada por mi propia cuenta; sino que, lo que el Padre me ha enseñado, eso es lo que hablo. Y el que me ha enviado está conmigo: no me ha dejado solo, porque yo hago siempre lo que le agrada a él.»

Al hablar así, muchos creyeron en él.





Jesús resultaba desconcertante para muchos porque veían en él a un hombre pero oían de sus labios palabras que solo podían venir de Dios.



"Quisiera estar segura de no perder tu amistad"



Este texto es una alerta ante nuestro modo de proceder. Debemos preguntarnos si realmente acogemos a Jesús y le abrimos con confianza las puertas de nuestra existencia.



Hoy rezamos un **PADRE NUESTRO** por...

