

## Conéctate a la vida

Los chicos y chicas de tu generación son, probablemente, **los más conectados en toda la Historia de la Humanidad**. Tenemos WhatsApp, Facebook, Instagram, YouTube, TikTok, Reddit, Snapchat...

A pesar de todo, hay mucha gente que se siente sola, aunque las use todas. Y es que comentar tu estado en redes o subir una foto o un video **no te dan la garantía de estar realmente conectado**. Sólo te aseguran que habrá gente que sepa lo que estás haciendo, o cómo vas vestido... Pero eso no te garantiza que les importas o que se preocupan por ti, o que te quieran de verdad.

Y no digamos nada cuando entramos en el juego absurdo de "Vamos a ver quién consigue más seguidores". Entonces somos capaces de hacer la mayor mamarrachada que se nos ocurra con tal de sumar *followers*. **O de contar la mayor mentira, o de hacer daño** a otros con tal de conseguir un *like* más.

**Conectados estamos. Pero... ¿a qué?, ¿a quién?**

Seguro que conoces a gente que es muy popular en redes y que luego **se queda en nada cuando los tratas en directo**.

Es el peligro de las relaciones sólo virtuales. **Usar las redes está genial**. Nos dan unas oportunidades como nunca antes han tenido otros. Pero no pueden sustituir al trato en persona. Quien tiene la cabeza metida todo el día en las redes, quien no puede dejar pasar ni una hora en mandar un mensaje o subir una foto... **En realidad está totalmente desconectado**.

Totalmente desconectado de sí mismo. Y de sus amigos. Y de la vida.

Por eso te proponemos este año que te conectes a la vida. Será un año complicado por muchas razones, pero **todas las dificultades se quedarán en nada si estamos juntos** y las afrontamos como comunidad.

Para eso es necesario que levantes los ojos de la pantalla de vez en cuando y mires a tu alrededor, que es donde está la vida de verdad. Descubrirás que **te estás perdiendo muchas cosas buenas por vivir sólo en el ciberespacio**.

El tema es que sólo viviendo la vida de verdad es cómo se descubre que hay gente que te necesita. Que hay personas que están esperando algo de ti. Que en realidad vives rodeado de buena gente, aunque **no te das cuentas porque no estás a lo que estás**.



Colegio Santísimo Sacramento

Conéctate a la Vida.



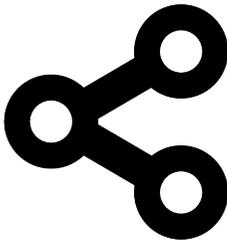
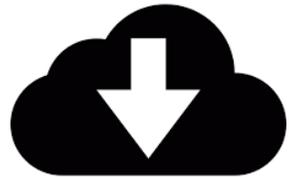
Éste será un gran curso si todos ponemos de nuestra parte. La receta consiste en **desconectar de vez en cuando para conectar con uno mismo**. En apagar las pantallas para mirar alrededor. En **encender las**

**redes para compartir cosas buenas** de los demás, para animar a los que peor lo pasan, para dar pistas a otros de cómo superar las dificultades.



**Conecta.** ¡Que alegría cuando encuentras wifi en medio de la nada, verdad! Pues conéctate también a los demás, a sus necesidades, a sus problemas. Para ellos serás como un regalo inesperado.

**Descarga.** No dejes que nadie se quede solo, asfixiado por sus problemas. Ayúdale a descargarlos, libérrale de parte de su peso. Es más fácil salir adelante cuando las cargas se reparten.



**Comparte.** Disfruta con los demás de la alegría de vivir, de estar aquí... No te guardes tus cosas buenas, sácalas a la luz y ayuda a otros a ver la realidad con otros ojos, más optimistas, más centrados en lo bueno que en lo malo. Compartir, ya sabes, es vivir.

