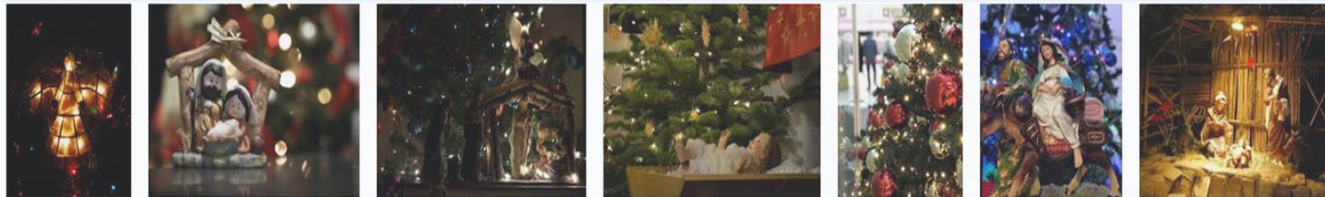




Buenos Días Jesús

## Navidad 2020



Recopilación de fotos de Cathopic por la festividad del nacimiento de Jesús.

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.

¿Y cómo vamos a recibir a Jesús en este año 2020?

Escucha la motivación aquí

¡Regístrate y síguenos!



IMAGEN PARA **CONTEMPLAR Y REZAR**  
Y UN PROPÓSITO para cada día en **Adviento con Acción.**

«Silencio mis ruidos internos, respiro profundo y siento la presencia de Dios»





**MARTES 1-12-2020**

## La palabra de hoy **Lucas 10, 21-24**

En aquella hora Jesús se llenó de alegría del Espíritu Santo, dijo: — ¡Te alabo, Padre, Señor de cielo y tierra, porque, ocultando estas cosas a los sabios y entendidos, se las diste a conocer a la gente sencilla! Sí, Padre, ésa ha sido tu elección.

Todo me lo ha encomendado mi Padre: nadie conoce quién es el Hijo, sino el Padre, y quién es el Padre, sino el Hijo y aquél a quien el Hijo decida revelárselo. Volviéndose a sus discípulos, les dijo aparte: — ¡Dichosos los ojos que ven lo que veis!

Os digo que muchos profetas y reyes quisieron ver lo que vosotros veis, y no lo vieron; y oír lo que vosotros oís, y no lo oyeron.

## ¿Alguna expresión resuena en mí?

*¿Qué veo de Dios y, al mismo tiempo, no creo?  
Jesús dice dichosos los ojos que ven.  
Pido la gracia de la fe en esta Navidad.*

### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN



1 Diciembre  
Día Mundial  
contra el VIH

Propósito 1: **Orar con la Virgen María por aquellos portadores VIH.**

ÚNETE a la celebración del Día Mundial de la Lucha contra el VIH. Pide la intercesión de la Virgen María.

Dedico un Ave María por este propósito



Católicos con acción | #CatólicosConAcción





# Buenos Días Jesús

**MIÉRCOLES 2-12-2020**

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.

**CONTEMPLA  
LA IMAGEN Y  
REZO**



Foto: Alba2289/ Texto: Mary G

Escucha el podcast aquí

CSS Radio



@CStmoSacramento

Que mi Navidad seas tú, Jesús...

**¡Regístrate y síguenos!**

Si te gustó esta contemplación, compártela con tus seres queridos  
y también en tus redes sociales.

«Silencio mis ruidos internos, respiro  
profundo y siento la presencia de  
Dios»



## La palabra de hoy **Mateo 15, 29-37**

Jesús se dirigió al lago de Galilea, subió a un monte y se sentó. Acudió una gran multitud que traía cojos, lisiados, ciegos, mudos y otros muchos enfermos. Los colocaban a sus pies y él los sanaba. Jesús llamó a los discípulos y les dijo: —Me compadezco de esta gente, porque llevan tres días junto a mí y no tienen qué comer. No quiero despedirlos en ayunas, no sea que desfallezcan en el camino. Le dijeron los discípulos: —¿Dónde podríamos, en un lugar tan despoblado como éste, conseguir suficiente pan para toda esta gente? Jesús les preguntó: —¿Cuántos panes tenéis? Ellos le contestaron: —Siete y algunos pescaditos. Él ordenó a la gente que se sentara en el suelo. Tomó los siete panes y los pescados, dio gracias, partió el pan y se lo dio a los discípulos; éstos se los dieron a la multitud. Comieron todos hasta quedar satisfechos; y con los restos llenaron siete cestos.

Católicos con acción | #CatólicosConAcción



## ¿Alguna expresión resuena en mí?

*¿De qué necesito ser sanado por Jesús?*

*Se lo pido con fe en esta Navidad y confío en su promesa, su amor me salva.*

### ♦ **ADVIENTO CON ACCIÓN**

**Propósito 2: Regala flores a la Virgen María por la dulce espera de Jesús.**

Puedes colocarla en una Iglesia, en una imagen de la calle, en alguna imagen de tu hogar, adonde tu quieras.

**Al terminar reza un Ave María**





# Buenos Días Jesús

**JUEVES 3-12-2020**

Hoy celebramos la  
festividad de  
San Francisco Javier

**CONTEMPLA  
LA IMAGEN Y  
REZO**

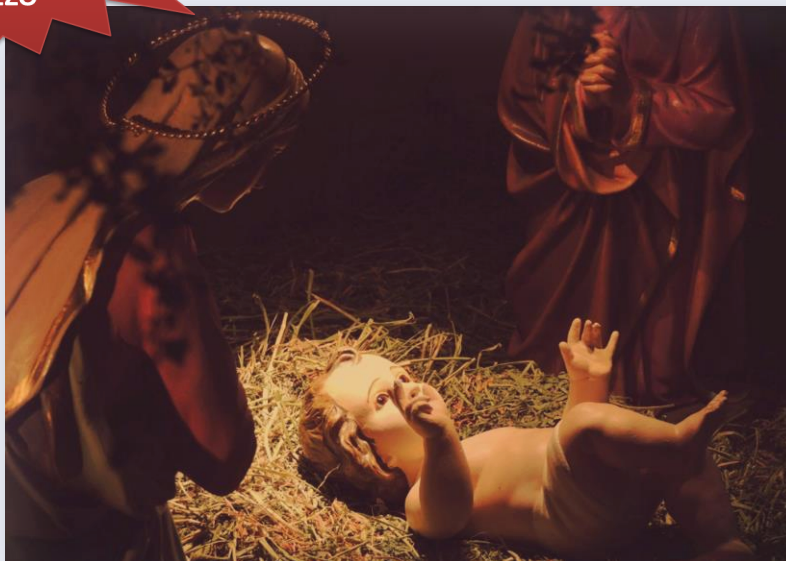


Foto: Eduardo Montivero / Texto: Mary G  
Voz: Irene Ortega

Escucha el podcast aquí

CSS Radio



@CSStmoSacramento

Jesús, en la humildad y el amor está  
tu grandeza.

**¡Regístrate y síguenos!**

Si te gustó esta contemplación, compártela con  
tus seres queridos  
y también en tus redes sociales.

«Silencio mis ruidos internos, respiro  
profundo y siento la presencia de  
Dios»

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.



## La palabra de hoy **Mateo 7, 21. 24-27**

-«No todo el que me diga: 'Señor, Señor', entrará en el Reino de los Cielos, sino el que haga la voluntad de mi Padre que está en los cielos. Muchos me dirán aquel Día: 'Señor, Señor, ¿no profetizamos en tu nombre, y en tu nombre expulsamos demonios, y en tu nombre hicimos muchos milagros?' Y entonces les declararé: '¡Jamás os conocí; apartaos de mí, agentes de iniquidad!'». «Así pues, todo el que oiga estas palabras mías y las ponga en práctica, será como el hombre prudente que edificó su casa sobre roca: cayó la lluvia, vinieron los torrentes, soplaron los vientos, y embistieron contra aquella casa; pero ella no cayó, porque estaba cimentada sobre roca. Y todo el que oiga estas palabras mías y no las ponga en práctica, será como el hombre insensato que edificó su casa sobre arena: cayó la lluvia, vinieron los torrentes, soplaron los vientos, irrumpieron contra aquella casa y cayó, y fue grande su ruina». Y sucedió que cuando acabó Jesús estos discursos, la gente se asombraba de su doctrina; porque les enseñaba como quien tiene autoridad, y no como sus escribas.

Católicos con acción | #CatólicosConAcción



## ¿Alguna expresión resuena en mí?

¿Le sirvo a Jesús con sinceridad o hipocresía?  
En esta Navidad pido por la pureza de corazón.

### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN

Propósito 3: **Reza junto a la Virgen por el cuidado del medioambiente.**

Que la humanidad tenga un poco de amor por todo cuanto nos rodea.

Reza un Ave María

Dame la fe Señor,  
La fe de María  
Para decirte sí,  
Un sí sin medidas...

🎵 Fe de María San Bay Four

📱 @Walter\_ilustra



En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.



## Buenos Días Jesús

**VIERNES 4-12-2020**



CONTEMPLA  
LA IMAGEN Y  
REZO

El martes 8 celebramos el Día de la Inmaculada Concepción



Foto: Angélica Mendoza/Texto: Mary G/ Hoy en la voz de Juan Chaso

Escucha el podcast aquí

CSS Radio



@CStmoSacramento

La caricia de una madre.

¡Regístrate y síguenos!

Si te gustó esta contemplación, compártela con tus  
seres queridos  
y también en tus redes sociales.



## La palabra de hoy **Mateo 9, 27-31**

Cuando Jesús iba de camino, le siguieron dos ciegos gritando: «¡Ten piedad de nosotros, Hijo de David!» Y al llegar a casa, se le acercaron los ciegos, y Jesús les dice: «¿Creéis que puedo hacer eso?» Le contestaron: «Sí, Señor.» Entonces les tocó los ojos diciendo: «Hágase en vosotros según vuestra fe». Y se abrieron sus ojos. Jesús les ordenó severamente: «¡Mirad que nadie lo sepa!» Pero ellos, en cuanto salieron, divulgaron su fama por toda aquella comarca.

### ¿Alguna expresión resuena en mí?

*¿En qué deseo que Jesús tenga piedad de mí?*

*Pongo en oración el pecado en el que caigo una y otra vez. Le pido que me perdone y me ayude a ser mejor persona en esta Navidad.*



Católicos con acción | #CatólicosConAcción

### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN

**Propósito 4: Pide a la Virgen que te ayude a ofrendar algo para alguien que lo necesite.**

¿Qué tal si nosotros nos convertimos en vehículos de mejores tiempos, ayudando a los más desposeídos?



**El domingo es el segundo de Adviento**

Reza un Ave María





En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.

# Buenos Días Jesús

**LUNES 7-12-2020**

Este domingo es el tercero de Adviento

CONTEMPLA  
LA IMAGEN Y  
REZO



Foto: Angélica Mendoza / Texto: Mary G

Escucha el podcast aquí

CSS Radio



@CStmoSacramento

Mi pesebre interior.

¡Regístrate y síguenos!

Si te gustó esta contemplación, compártela con  
tus seres queridos  
y también en tus redes sociales.



## La palabra de hoy **Lucas 5, 17-26**

Un día que estaba enseñando, había sentados algunos fariseos y doctores de la ley que habían venido de todos los pueblos de Galilea y Judea, y de Jerusalén. El poder del Señor le hacía obrar curaciones. En esto, unos hombres trajeron en una camilla a un paralítico y trataban de introducirle, para ponerle delante de él. Viendo Jesús la fe que tenían, dijo: «Hombre, tus pecados te quedan perdonados».

Los escribas y fariseos empezaron a pensar: «¿Quién es éste, que dice blasfemias? ¿Quién puede perdonar pecados sino sólo Dios?». Conociendo Jesús sus pensamientos, les dijo: «¿Qué estáis pensando en vuestros corazones? ¿Qué es más fácil, decir: 'Tus pecados te quedan perdonados', o decir: 'Levántate y anda'? Pues para que sepáis que el Hijo del hombre tiene en la tierra poder de perdonar pecados -dijo al paralítico-: 'A ti te digo, levántate, toma tu camilla y vete a tu casa'». Y al instante, levantándose delante de ellos, tomó la camilla en que yacía y se fue a su casa, glorificando a Dios.

El asombro se apoderó de todos y glorificaban a Dios. Y llenos de temor, decían: «Hoy hemos visto cosas increíbles».

Católicos con acción | #CatólicosConAcción



¿Alguna expresión resuena en mí?

*Jesús desea sanar tu herida y te dice hoy levántate y anda.*

### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN

Propósito 5: **Visita la capilla del santísimo**

A veces es necesario hacer un alto en la vida y detenerse a reflexionar sobre lo que hay en ella. Pide a la Virgen que te ayude acercarte más a Jesús.



Foto: Catholic

Reza un Ave María



Día no laborable | Celebración La Almudena

## La palabra de hoy **Lucas 1, 26-38**

Al sexto mes envió Dios el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David; el nombre de la virgen era María. Y, entrando, le dijo: «Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo». Ella se conturbó por estas palabras y se preguntaba qué significaría aquel saludo. El ángel le dijo: «No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios; vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo a quien pondrás por nombre Jesús. Él será grande, se le llamará Hijo del Altísimo y el Señor Dios le dará el trono de David, su padre; reinará sobre la casa de Jacob por los siglos y su reino no tendrá fin». María respondió al ángel: «¿Cómo será esto, puesto que no conozco varón?». El ángel le respondió: «El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el que ha de nacer será santo y se le llamará Hijo de Dios. Mira, también Isabel, tu pariente, ha concebido un hijo en su vejez y este es ya el sexto mes de la que se decía que era estéril, porque no hay nada imposible para Dios». Dijo María: «He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra». Y el ángel, dejándola, se fue.

Católicos con acción | #CatólicosConAcción

## ¿Alguna expresión resuena en mí?

*Jesús tiene un plan contigo, dile hoy como la Virgen hágase en mí según tu palabra.*

### ✦ ADVIENTO CON ACCIÓN

Propósito 6: **Acércate al sacramento de la reconciliación**

Dedico un Ave María por este propósito





# Buenos Días Jesús

**MIÉRCOLES 9-12-2020**

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.

**CONTEMPLA  
LA IMAGEN Y  
REZO**



Foto: Paola P/Texto: Mary G  
Voz Elena Pérez

Escucha el podcast aquí

CSS Radio



@CSmoSacramento

Jesús, eres mi regalo.

**¡Regístrate y síguenos!**

Si te gustó esta contemplación, compártela con  
tus seres queridos  
y también en tus redes sociales.



## La palabra de hoy **Mateo 11, 28-30**

Jesús tomó la palabra y dijo : «Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados, y yo os daré descanso.

Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y *hallaréis descanso para vuestras almas*. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera.»

### ¿Alguna expresión resuena en mí?

Vengo a ti, Jesús. Te entrego mis fatigas, mis cansancios.  
Pienso que todo cuanto deseo lo puedo con mis fuerzas,  
pero no son suficientes...  
¿Qué me pesa? ¿Qué me fatiga? Hoy pongo lo que me  
aflige en tus manos Jesús...



### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN

Propósito 7: *Ora por los países que sufren conflictos sociales, políticos y económicos.*

Pidamos a Dios que ilumine a los gobernantes para que sepan escuchar la voz de sus conciudadanos, al mismo tiempo pidamos por los que sufren las consecuencias de estos conflictos.

Católicos con acción | #CatólicosConAcción

Dedico un Padre Nuestro por este propósito

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.



## Buenos Días Jesús

**JUEVES 10-12-2020**

Hoy celebramos la fiesta de María Emilia R.



CONTEMPLA  
LA IMAGEN Y  
REZO



Foto: Dinax/ Texto: Mary G.  
Voz Mar Donaire y José Antonio Escolano

Escucha el podcast aquí

CSS Radio



@CStmoSacramento

Actitudes de la Sagrada Familia

¡Regístrate y síguenos!

Si te gustó esta contemplación, compártela con tus  
seres queridos  
y también en tus redes sociales.



## La palabra de hoy **Mateo 11, 11-15**

Jesús dijo al gentío: «En verdad os digo que no ha surgido entre los nacidos de mujer uno mayor que Juan el Bautista; sin embargo, el más pequeño en el Reino de los Cielos es mayor que él. Desde los días de Juan el Bautista hasta ahora, el Reino de los Cielos sufre violencia, y los violentos lo arrebatan. Pues todos los profetas y la Ley, han profetizado hasta que vino Juan. Y, si queréis admitirlo, él es Elías, el que iba a venir. El que tenga oídos, que oiga.

### ¿Alguna expresión resuena en mí?

*Jesús, enséñame a parecerme a Juan y a ser humilde como la Beata María Emilia para llegar al camino que decidas en mí.*



### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN

Propósito 8: *Dona ropa en buen estado.*

María Emilia tuvo especial dedicación por los pobres. Ella decía “los pobres son mis amigos”. Pídele a ella que te ayude a ser generoso/a y como gesto puedes hacer algo por los pobres como donar ropa en buen estado.

Católicos con acción | #CatólicosConAcción

Dedico hoy el Padre Nuestro por **María Emilia R.**



# Buenos Días Jesús

**VIERNES 11-12-2020**

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.

Escucha el podcast aquí

CSS Radio

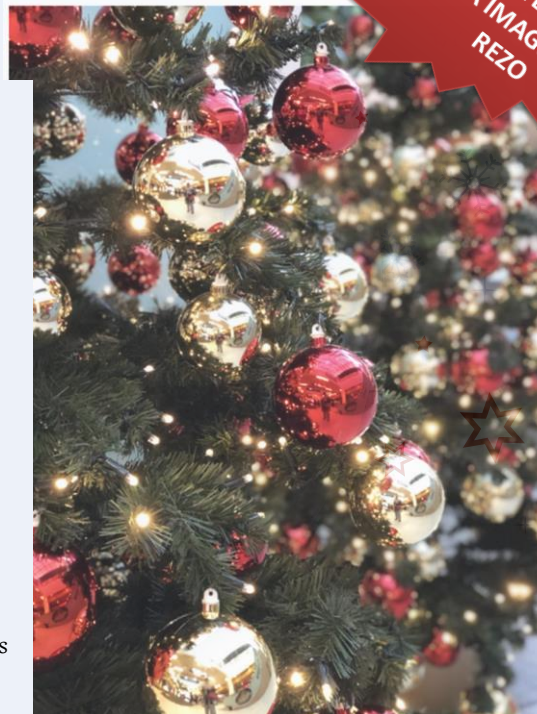


@CStmoSacramento

La luz que brilla con Jesús.

¡Regístrate y síguenos!

Si te gustó esta contemplación, compártela con tus seres queridos  
y también en tus redes sociales.



CONTEMPLA  
LA IMAGEN Y  
REZO





## La palabra de hoy **Mateo 11, 16-19**

-Dijo Jesús al gentío: «¿Pero, con quién compararé a esta generación? Se parece a los chiquillos que, sentados en las plazas, se gritan unos a otros diciendo: 'Os hemos tocado la flauta, y no habéis bailado, os hemos entonado endechas, y no os habéis lamentado'. «Porque vino Juan, que ni comía ni bebía, y dicen: 'Demonio tiene'. Vino el Hijo del hombre, que come y bebe, y dicen: 'Ahí tenéis un comilón y un borracho, amigo de publicanos y pecadores'. Y la Sabiduría se ha acreditado por sus obras».

### ¿Alguna expresión resuena en mí?

*La sabiduría de Jesús es distinta a la que el mundo da. Jesús vino a salvar a publicanos y pecadores, aunque fue criticado por sus enemigos y jueces cuestionaron su presencia como el esperado Mesías.*

### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN

Propósito 9: *Reserva tiempo de calidad para compartir tradiciones navideñas con tu familia*

Dedica tiempo a la familia y valorar el sentido cristiano de la Navidad y las ricas tradiciones alrededor de esta importante fiesta.

Católicos con acción | #CatólicosConAcción

Dedico hoy el Padre Nuestro por este propósito





## Buenos Días Jesús

**LUNES 14-12-2020**

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.



Escucha el podcast aquí



Da gracias.

¡Regístrate y síguenos!

Si te gustó esta contemplación, compártela con tus seres queridos  
y también en tus redes sociales.



CONTEMPLA  
LA IMAGEN Y  
REZO

Texto: Mary G Foto: Fiore Bagatello



## La palabra de hoy **Mateo 21, 23-27**

Jesús llegó al Templo, mientras enseñaba se le acercaron los sumos sacerdotes y los ancianos del pueblo diciendo: «¿Con qué autoridad haces esto? ¿Y quién te ha dado tal autoridad?» Jesús les respondió: «También yo os voy a preguntar una cosa; si me contestáis a ella, yo os diré a mi vez con qué autoridad hago esto. El bautismo de Juan, ¿de dónde era?, ¿del cielo o de los hombres?». Ellos discurrían entre sí: «Si decimos: 'Del cielo', nos dirá: 'Entonces, ¿por qué no le creísteis?'. Y si decimos: 'De los hombres', tenemos miedo a la gente, pues todos tienen a Juan por profeta». Respondieron, pues, a Jesús: «No sabemos». Y él les replicó asimismo: «Tampoco yo os digo con qué autoridad hago esto».

### ¿Alguna expresión resuena en mí?

*Que la Navidad no sea otra vez una fiesta tradicional, centrada en nosotros mismos y no en Jesús.  
Jesús, que tu autoridad emanada de lo eterno, me muestre más la fe de creer en ti y no en el miedo.*

### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN

Propósito 10: **Reconcíliate con alguien con quién tengas una diferencia de opinión.**

Haz a un lado la soberbia y el orgullo y acércate a alguien con quien tengas diferencias. Busca la reconciliación y la paz.

Católicos con acción | #CatólicosConAcción

Dedico hoy el Padre Nuestro por este propósito





## Buenos Días Jesús

**MARTES 15-12-2020**

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.

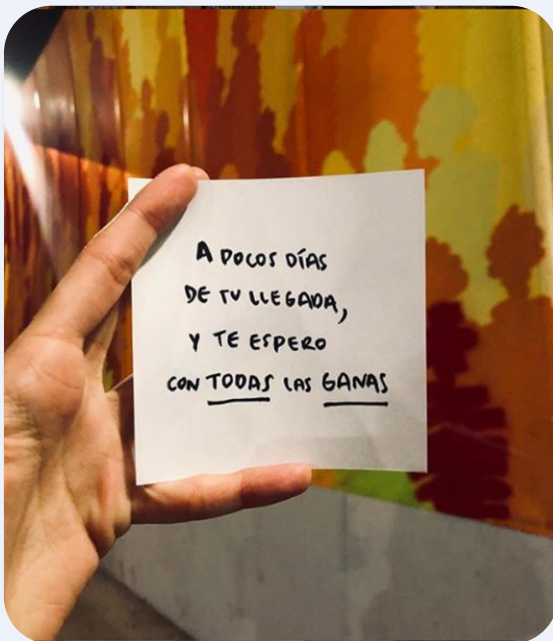


Foto: Paola P.

Un amor tan grande como el Tuyo, ¿dónde cabrá?  
Un amor tan infinito como el Tuyo, ¿será capaz de  
abrirse paso en mi finito corazón?  
Me susurras que sí... ¿Y sabes qué?

Yo te creo...

Yo te creo, que harás en mí maravillas  
Yo te creo, que renovarás mi vida  
Yo te creo, que sanarás en mí todas las heridas.

A pocos días de tu llegada y te espero con  
**TODAS LAS GANAS!** 🔥 ☐

|| [#ReflexiónPaolaPablo](#) [#oración](#) [#Jesús](#) [#Adviento](#)

«Silencio mis ruidos internos, respiro  
profundo y siento la presencia de  
Dios»



## La palabra de hoy **Mateo 21, 28-32**

-«Pero ¿qué os parece? Un hombre tenía dos hijos. Llegándose al primero, le dijo: 'Hijo, vete hoy a trabajar en la viña'. Y él respondió: 'No quiero', pero después se arrepintió y fue. Llegándose al segundo, le dijo lo mismo. Y él respondió: 'Voy, Señor', y no fue. ¿Cuál de los dos hizo la voluntad del padre?» -«El primero»- le dicen. Les dijo Jesús: «En verdad os digo que los publicanos y las prostitutas llegan antes que vosotros al Reino de Dios. Porque vino Juan a vosotros por camino de justicia, y no creísteis en él, mientras que los publicanos y las prostitutas creyeron en él. Y vosotros, ni viéndolo, os arrepentisteis después, para creer en él.

¿Alguna expresión resuena en mí?

*Jesús no son bellas palabras lo que esperas de mí,  
sino los frutos de conversión. Ayúdame a seguirte.*



### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN

Propósito 11: *Emplea tus dones y talentos para dar alegría a una persona necesitada de ellos.*

Alégrale el día a una persona que no lo esté pasando bien.

Católicos con acción | #CatólicosConAcción

Dedico hoy el Padre Nuestro por este propósito



# Buenos Días Jesús

**MIÉRCOLES 16 -12-2020**

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.

CONTEMPLA  
LA IMAGEN Y  
REZO

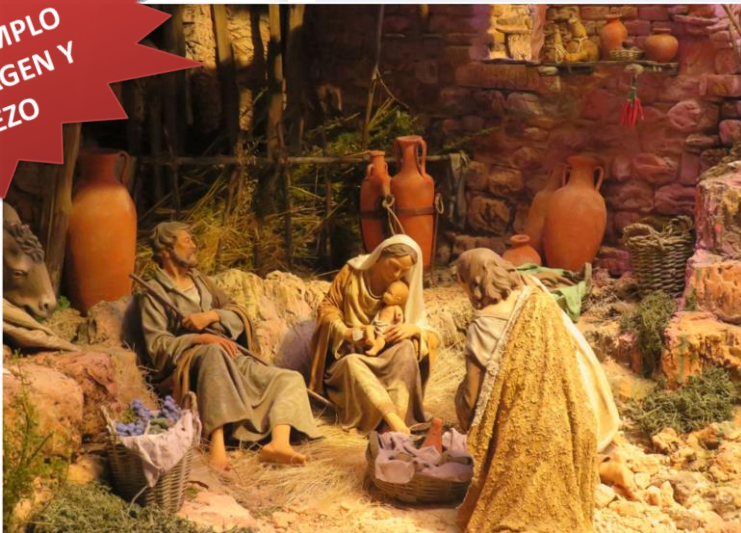


Foto: Omar Trejo/Texto: Mary G

Escucha el podcast aquí

CSS Radio



@CSStmoSacramento

Navidad es cercanía.

¡Regístrate y síguenos!

Si te gustó esta contemplación, compártela con tus seres  
queridos  
y también en tus redes sociales.



## La palabra de hoy **Lucas 7, 19-23**

En aquel tiempo, Juan envió a dos de sus discípulos a preguntar al Señor: "¿Eres tú el que ha de venir, o tenemos que esperar a otro?" Los hombres se presentaron a Jesús y le dijeron: "Juan, el Bautista nos ha mandado a preguntarte: "¿Eres tú el que ha de venir, o tenemos que esperar a otro?" En aquella ocasión Jesús curó a muchos de enfermedades, achaques y malos espíritus, y a muchos ciegos les otorgó la vista. Después contestó a los enviados: "Id a anunciar a Juan lo que habéis visto y oído: los ciegos ven, los inválidos andan, los leprosos quedan limpios, los sordos oyen, los muertos resucitan y a los pobres se les anuncia el Evangelio. Y dichoso el que no se escandalice de mí".

Católicos con acción | #CatólicosConAcción



## ¿Alguna expresión resuena en mí?

*Jesús, yo no me escandalizo de ti. Tú eres el que tenía que venir a mi vida y hagas lo que hagas lo acepto como lo mejor, aun aquellas cosas que no entiendo. Sé que me amas como soy, quieres que sea feliz. Por eso me invitas a la conversión, a gozar de tu presencia.*

### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN

Propósito 12: *Ayuda a alguien que no conozcas.*

Hacer el bien no debería ser "sin mirar a quién", sino mirando en el prójimo a Cristo..

Dedico hoy el Padre Nuestro por este propósito



## Buenos Días Jesús

**JUEVES 17-12-2020**

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.

¿Qué vas a REGALAR en esta Navidad 2020?

Para los creyentes, la Navidad se ha de vivir desde los corazones. Y el Mejor Regalo que puedes dar no es eso que compras... sino aquello que más nadie puede dar: A TI MISMO(A).

**#ReflexiónRichardEscalona**  
**@adoracioncreativa #AdoraciónCreativa #Doodl**  
**esRichard #Doodle #Illustration**  
**#Navidad**

«Silencio mis ruidos internos, respiro profundo y siento la presencia de Dios»

EN  
**NAVIDAD**  
DEBEMOS SER  
**UN REGALO**  
PARA LOS DEMÁS







## La palabra de hoy

**Jesús te conoce desde mucho antes de nacer. Salmo 139.**

Señor, tú me sondeas y me conoces. Me conoces cuando me siento o me levanto, de lejos percibes mis pensamientos. Disciernes mi camino y mi descanso, todas mis sendas te son familiares. No ha llegado la palabra a la boca, ya, Señor, te la sabes toda. Me estrechas detrás y delante, apoyas sobre mí tu palma. Tanto saber me sobrepasa, es sublime y no lo abarco. ¿Adónde me alejaré de tu aliento?, ¿adónde huiré de tu presencia? Si escalo el cielo, allí estás tú; si me acuesto en el abismo, ahí estás. Si me traslado al ruedo de la aurora o me instalo en el confín del mar, allí se apoya en mí tu izquierda y me agarra tu derecha. Si digo: que me sorba la tiniebla, que la luz se haga noche en torno a mí, tampoco la oscuridad es oscura para ti, la noche es clara como el día: da lo mismo tiniebla o luz. Tú has creado mis entrañas, me has tejido en el seno materno.



### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN

Propósito 13: **Reza un rosario en familia por un camino seguro para los migrantes.**

El rosario es nuestra mejor herramienta para combatir las dificultades, injusticias y buscar el auxilio de nuestra madre, la Virgen María.

Católicos con acción | #CatólicosConAcción

**Dedico hoy el Padre Nuestro por este propósito**

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.



# Buenos Días Jesús

**VIERNES 18-12-2020**



CONTEMPLA  
LA IMAGEN Y  
REZO

Foto: Ignacio /Texto inspirado en el Sentido de la Navidad, acepresa.com  
Voz: Paz López

Escucha el **podcast** aquí

CSS Radio



@CStmoSacramento

Jesús, voy contigo en esta Navidad.

¡Regístrate y síguenos!

Si te gustó esta contemplación, compártela con tus seres queridos  
y también en tus redes sociales.

El domingo es el cuarto de Adviento



## La palabra de hoy **Mateo 1, 18-24**

El origen de Jesucristo fue de esta manera: Su madre, María, estaba desposada con José y, antes de empezar a estar juntos ellos, se encontró encinta por obra del Espíritu Santo. Su marido José, que era justo, pero no quería infamarla, resolvió repudiarla en privado. Así lo tenía planeado, cuando el ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: «José, hijo de David, no temas tomar contigo a María tu mujer porque lo engendrado en ella es del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados». Todo esto sucedió para que se cumpliese lo dicho por el Señor por medio del profeta: *Ved que la virgen concebirá y dará a luz un hijo, y le pondrán por nombre Emmanuel*, que traducido significa: «Dios con nosotros». Despertado José del sueño, hizo como el ángel del Señor le había mandado, y tomó consigo a su mujer.

Católicos con acción | #CatólicosConAcción



## ¿Alguna expresión resuena en mí?

*Cuando algo viene de Dios, nos puede pasar como a José, en principio no estar prestos a la llamada de Dios. Todo esto tenía que suceder y José aceptando a María como su esposa, se cumplió la promesa, el nacimiento de Jesús.*

### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN

Propósito 14: *Reflexiona y denuncia el flagelo atroz de la trata de personas.*

El desafío de este día consiste en reflexionar sobre esta injusticia.

Dedico hoy el Padre Nuestro por este propósito



## Buenos Días Jesús

**LUNES 21-12-2020**

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.

CONTEMPLA  
LA IMAGEN Y  
REZO



Foto: Anakarina/Texto: Mary G

Escucha el podcast aquí



Cuando soy Pastor y Oveja.

¡Regístrate y síguenos!

Si te gustó esta contemplación, compártela con tus seres queridos  
y también en tus redes sociales.



## La palabra de hoy **Lucas 1, 39-45**

En aquellos días, se puso en camino María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. En cuanto oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno, Isabel quedó llena de Espíritu Santo y exclamó a gritos: «Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno; y ¿de dónde a mí que venga a verme la madre de mi Señor? Porque apenas llegó a mis oídos la voz de tu saludo, saltó de gozo el niño en mi seno. ¡Feliz la que ha creído que se cumplirían las cosas que le fueron dichas de parte del Señor!».

### ¿Alguna expresión resuena en mí?

*María se puso en camino. María ayuda, intercede, no se demora. Así actúa cada vez que le invocamos, cuando nos falta la esperanza y se agotan nuestras fuerzas.*



### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN

Propósito 15: *Defiende en público y con una oración a los que son perseguidos por causas justas.*



Católicos con acción | #CatólicosConAcción

Dedico hoy el Padre Nuestro por este propósito



## Buenos Días Jesús

**MARTES 22-12-2020**

En el nombre del Padre, del Hijo,  
del Espíritu Santo. Amén.



Foto: Fray Foto

Escucha el podcast aquí

CSS Radio



@CStmoSacramento

¡Feliz Navidad! nació en ti el verdadero AMOR

¡Regístrate y síguenos!

Si te gustó esta contemplación, compártela con tus seres queridos  
y también en tus redes sociales.



## La palabra de hoy **Lucas 1, 46-56**

Y dijo María: «Alaba mi alma la grandeza del Señor y mi espíritu se alegra en Dios mi salvador porque ha puesto los ojos en la pequeñez de su esclava. Por eso desde ahora todas las generaciones me llamarán bienaventurada, porque ha hecho en mi favor cosas grandes el Poderoso. Santo es su nombre y su misericordia alcanza de generación en generación a los que le temen.

Desplegó la fuerza de su brazo, dispersó a los de corazón altanero. Derribó a los potentados de sus tronos y exaltó a los humildes. A los hambrientos colmó de bienes y despidió a los ricos con las manos vacías. Acogió a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia -como había anunciado a nuestros padres- en favor de Abrahán y de su linaje por los siglos».

### ¿Alguna expresión resuena en mí?

#Desplególa fuerzadesubrazo  
#DispensóCorazónAltanero  
#HambrientosColmódeBienes  
#DespidióRicos



### ♦ ADVIENTO CON ACCIÓN +

Propósito 16: *Únete a un apostolado que alimente a los hambrientos durante las vísperas de Navidad.*

Recuerda aquellos que no pueden preparar nada porque no tienen nada, involúcrate en llevar comida a quienes en estas fechas no tiene como pasar una bonita Navidad.

Católicos con acción | #CatólicosConAcción



Dedico hoy el Padre Nuestro por este propósito



Buenos Días Jesús

¡Feliz Navidad!

¡Jesús ha nacido en el belén de tu corazón!

Día 24 y 25: ve a misa y celebra con alegría el nacimiento de Jesús  
abriendo tu hogar a los demás.

Agradecimientos aquí

CSS Radio



@CSStmoSacramento

Católicos con acción | #CatólicosConAcción

El viernes 25 es la Natividad del Señor

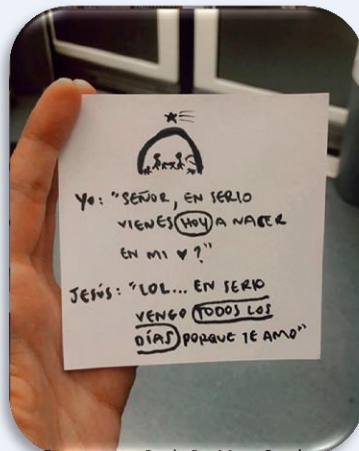


Foto y texto: Paola P y Mary García.