

DE TODOS PARA TODOS

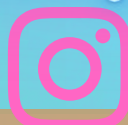


COLEGIO
SANTÍSIMO
SACRAMENTO
MADRID

RENEWED



Twitter/TikTok/Instagram: @css.org



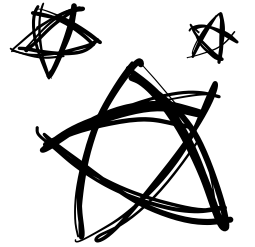
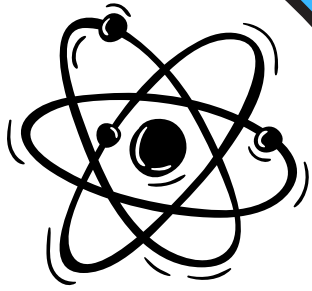
colegiosantisimosacramento.com



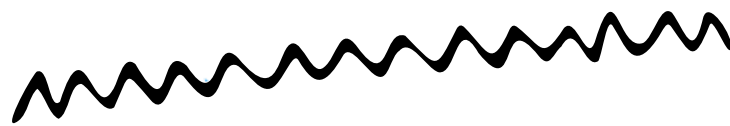
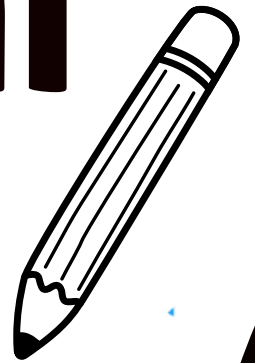
@santisimosacramentomadrid



@CStmoSacramento



Vuelta al Cole



¡Bienvenidos a la familia CSS!

#INFORMACSS

Índice:

<u>#INFORMACSS</u>	-----	3
<u>#EVENTOSCSS</u>	-----	4
<u>#PROYECTOSCSS</u>	-----	5
<u>#CSSOUT</u>	-----	6
<u>#ENTREVISTASCSS</u>	-----	7
<u>#CSSUTILITIES</u>	-----	9
<u>#LEGADO CSS</u>	-----	10
<u>#TECHCSS</u>	-----	11
<u>MISSAMI</u>	-----	12
<u>#SANTÍSIMODEPORTE</u>	-----	13
<u>#GRUPOSCSS</u>	-----	14

¡La revista se renueva!

.org vuelve de nuevo, y esta vez de manera renovada, con nuevas secciones, pero sin perder la esencia. Entre las principales novedades se encuentran:

- Mayor interactividad mediante hipervínculos.
- Publicación trimestral.
- Redes sociales propias.
- Participación activa del alumnado, profesorado y familia CSS.
- Temas trimestrales.
- Nuevas secciones como CSSINSIDE (para conocer lo que sucede dentro del colegio), CSSOpina (con la opinión de los miembros del cole) o LegadoCSS (para conocer la historia y el legado vivo del CSS y MISSAMI).
- Más contenido audiovisual.
- Diseño renovado.
- Varias ediciones de Salud Digital por cada publicación.



#EVENTOS CSS

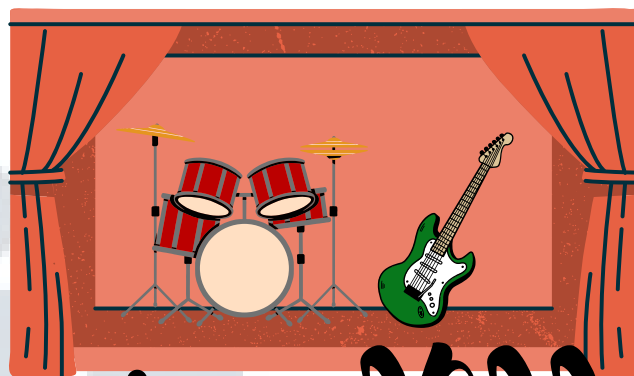


Para esta edición:

- Tema: La naturaleza.

Quizás la tecnología nos está haciendo desconectar de la naturaleza, del mundo real. Por ello, os animamos a redescubrir todo lo que nos rodea, a sentir a las personas, disfrutar de la naturaleza, conectarnos a tierra.

- Lema: Conéctate a tierra.
- Canción: Agua (2008).



Festival de Villancicos 2022

Por fin todos reunidos de nuevo.

Un año más, se celebra el tradicional Festival de Villancicos en nuestro colegio. Este año, a diferencia de los dos últimos, ha contado con la compañía de familiares y amigos que han venido a ver cantar y actuar a los extraordinarios alumnos del centro. La gala fue presentada por alumnos de 2º de Bachillerato. Se caracterizó por sus grandes presentadores, espectaculares actuaciones y puestas en escena (como la de 1º E.S.O) y un bonito espíritu navideño que gobernaba la estancia, más aún para los afortunados que ganaron en la lotería.

Desde .org, queremos dar las gracias a todo el equipo que, una vez más, ha hecho posible la realización de este evento. Decoración, sonido, estilo, montaje, músicos, grabación, ensayos... ¡Muchas gracias! Gracias a su grabación, se podrá ver la gala online en las próximas semanas.



colegiosantisimosacramento.com



[@santisimosacramentomadrid](https://www.instagram.com/santisimosacramentomadrid)



[@CStmoSacramento](https://twitter.com/CStmoSacramento)

#PROYECTOS CSS

¿Que mejor manera puede haber de aprender una cosa que ser capaz de servir al que tenemos al lado con ello?

Para preparar a nuestros alumnos para ser la mejor versión de sí mismos y dotarles de las herramientas para ello, en el colegio vemos que es esencial la apertura al de al lado y alimentar la vocación de servicio, pues consideramos que es una parte esencial de la naturaleza de una persona madura y plena.

El carisma de las Misioneras del Santísimo Sacramento nos marca el sendero a seguir, y con él descubrimos la alegría y paz del corazón cuando me pongo al servicio de quien tengo al lado.

Este aprendizaje- servicio lo estamos trabajando desde diferentes ámbitos y ahora quería contaros cómo aparece también en las sanciones que imponemos a alumnos por quebrantar alguna de las normas prescritas en nuestro reglamento interno.

Queremos asegurarnos de que entiendan dónde está el límite de lo que se puede y no tolerar, pero también que las normas, así como las formas de imponerse, tienen un significado profundo que es el bienestar corresponsable de todos los miembros de nuestra comunidad educativa.

Por eso, cuando un alumno es sancionado, tratamos de que el castigo impuesto le invite a resarcir lo dañado, a aprender el significado de la norma que ha saltado y las consecuencias que ese hecho ha acarreado a otros.

Este trimestre hemos tenido ocasión de ver alumnos de entre los mayores del colegio que habían tenido conductas indebidas en ámbitos tan diferentes como el comedor, la biblioteca, el patio donde comparten espacios con otras etapas...

A la expulsión de las actividades académicas le sigue la imposición de tareas de servicio a la comunidad que nos han brindado ocasión de que, durante la sanción, puedan ponerse en la piel de otros y ver la otra cara de la moneda.

Están colaborando en actividades de mantenimiento del centro con el responsable del mismo, Alejandro. Con su excepcional templanza y bondad ofrece al castigado, junto a la oportunidad de éxito de participar en tareas que fatigan pero que tienen capacidad de hacer, ocasiones para hablar sobre el trabajo, la responsabilidad y los valores de nuestro colegio. Alejandro es ese hermano mayor que todo adolescente debería tener alrededor.

También trabajan ayudando al personal en las tareas de limpieza y servicio a otros alrededor del comedor, en la biblioteca... con la excepcional colaboración de todo el personal de administración y servicios del colegio; desde aquí el agradecimiento por su preciosa cooperación.

Por último, quiero compartir la que posiblemente haya resultado la labor más impactante, realizada con los alumnos de Infantil. Gracias a la generosa y activa colaboración de profesoras de esa etapa, hemos podido dar al castigado algunas responsabilidades de ayuda en el aula con los más pequeños (y evidentemente más vulnerables) de nuestra comunidad.

En esa intervención para asistir al más frágil es donde queda más patente la capacidad que todo niño tiene de servir al otro. No hace falta discurso retórico ni explicación racional; es muy simple: proporciona la experiencia de que tu corazón puede dar amparo y alegría a otro ser, que por su parte responde multiplicando ésta última hasta el infinito... ¡y más allá!

A partir de esa experiencia, a los educadores nos resulta mucho más fácil poder entablar una conversación con el sancionado sobre los motivos de las normas del colegio, su intención de que sirvan a todos, que las entiendan y puedan asumirlas.

Si alguno de vuestros hijos es sancionado, o recibe los servicios de uno de los que hemos tenido que castigar, espero que entendáis que buscamos que entre uno y otro construyan personas fuertes de corazón, abiertas y en disposición de ayudar y ser ayudados.

Y no os preocupéis, que si no lo conseguimos a la primera, seguiremos insistiendo hasta llegar a ello, porque creemos que ese es el perfil de salida que queremos para los alumnos del Santísimo Sacramento.

Lo académico es muy importante, y trabajamos al máximo por ello, pero creemos que de poco valdría sin ir por delante ayudarles a ser esa buena persona, con un corazón abierto, que es lo que permite un espíritu en paz.

Aprovecho para deseáros una muy Feliz Navidad y que el Niño llene vuestras casas de su ternura y paz.

¡FELIZ NAVIDAD!



#CSSOUT

Los alumnos de 1º y 2º de Bachillerato han visitado la UAM (Universidad Autónoma de Madrid) para asistir a jornadas de orientación y al famoso "UAM Champions Tour" (día deportivo que se organiza en el campus, donde participan alumnos de colegios e institutos en diversos deportes).



colegiosantisimosacramento.com



[@santisimosacramentomadrid](https://www.instagram.com/santisimosacramentomadrid)



[@CStmoSacramento](https://twitter.com/CStmoSacramento)

#ENTREVISTAS CSS

Eva María Riber Herráez. (Madrid, 1958). Amante de cinco palabras que empiezan por ese: soñar, serenidad, sembrar, sencillez y solidaridad. Desde muy pequeña le fascinaba el mundo de la literatura, que compartía con el deporte y las clases de guitarra. Actualmente, tras haber estado 42 años ejerciendo como profesora de Primaria del Colegio Santísimo Sacramento de Madrid, se dedica a colaborar en las clases de teatro con los alumnos de Primaria.

¿Quién es Eva Riber?

E: Eva Riber, pues bueno, pues es una persona sencilla a la que le gusta su trabajo, le gusta la vida y las personas.

¿Qué ha significado el Colegio Santísimo Sacramento para Eva Riber, y qué significa a día de hoy?

E: Pues, mira, es que ha sido toda mi vida, porque entré muy jovencita con 22 años, y por cuestiones personales me he ido con 63; y ,entonces, el colegio para mí ha sido mi segunda casa y mi vida. Y ahora en este momento no puedo quitar este vínculo tan grande porque se lleva dentro del corazón, y aquí sigo, muy feliz.

¿Qué ha estudiado Eva Riber? ¿A qué te has dedicado con tus estudios?

E: Yo estudié la carrera de Magisterio, para poder ejercer como profesora. Me he dedicado a ser maestra, porque, me gusta mucho más la palabra maestra que profesora, aunque ahora está más en desuso pero me parece muy importante el poder enseñar a los niños, pero sobre todo aprender de ellos porque cada día sales de aquí aprendiendo de los alumnos.

¿Realmente hiciste lo que querías?

E: Sí, desde muy pequeñita tenía dos pasiones; una era la Medicina y otra era la Enseñanza, yo soy muy llorona y débil y me di cuenta de que para poder ejercer la medicina había que ser muy valiente y fuerte, y ahí yo fallaba. También porque estaba muy comprometida con el deporte, me venía un poco complicado trabajar en la medicina, ya que no podía compaginar las prácticas con el baloncesto, deporte que he practicado muchos años. Tuve la suerte de poder llegar a unos niveles altos en el baloncesto femenino y por eso tomé la decisión de dedicarme a algo que me encantaba e ilusionaba mucho: ayudar a los pequeños.

¿Recuerdas a tus alumnos?

E: Claro que los recuerdas, después de 42 años es que los recuerdas, y recuerdas muchas cosas que han ocurrido. Y cuando te los encuentras por la calle y te saludan, es mucho calorcito al corazón y te hace mucha ilusión verles.

¿Qué no puede faltar nunca en tu maleta?

E: Una sonrisa.

¿Algún país que quieras visitar?

E: Suecia.

¿Mejor plan para hacer en Madrid?

E: La familia.

¿Libro favorito?

E: El Principito.

¿Obra de teatro preferida?

E: Me encantan los musicales, por ejemplo, Grease.

¿Cuál es tu mayor defecto?

E: Soy muy cabezota y tengo muy poca paciencia.

¿Y tú mayor virtud?

E: Quizá la sinceridad y que pueden confiar en mí.



#ENTREVISTAS CSS

¿La mejor experiencia que has tenido en el colegio?

E: Después de 42 años podría contarte muchas, una que es muy bonita es la primera vez que yo llegué y entré en la capilla y vi la imagen de la Virgen. De hecho, yo me casé aquí, en el colegio, y fue algo muy especial.

¿Y la peor?

E: Volvemos a la capilla, porque, tristemente cuando fallecieron mis padres y falleció mi esposo hemos podido estar aquí reunidos celebrando en la capilla sus funerales.

Una profesión te brinda la oportunidad para...

E: Para crecer como persona, para aprender a ser mejor persona y para disfrutar de la vida.

¿Qué opinas de esta frase: "Todos somos locos, a nuestra manera, todos decidimos si la vida es bella"?

E: Pues que estoy totalmente de acuerdo, cada uno podemos decidir en cada momento si quieres ser feliz, y si quieres, desde luego la vida es muy bella. Tú lo decides.

¿Qué consejo le darías a cualquier persona, de cualquier edad, relativo a la vida?

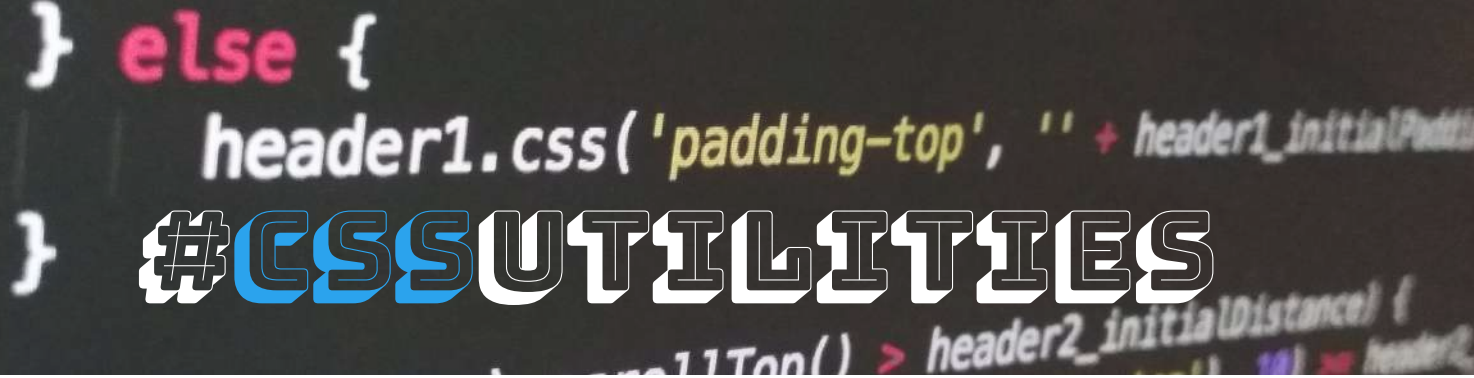
E: Que no dejen de amar, que no dejen de abrazarse porque la vida es muy corta, y, yo ahora te lo digo por la experiencia que hace nada entraba al colegio con 22 años y de repente digo: ¿ya? ¿ya me jubilo? Entonces, que se viva cada momento como si fuese el último, pero no haciendo extravagancias sino siendo buena persona, queriendo a los demás, diciendo muchas veces "te quiero" a las personas que tienes a tu lado. En mi profesión, cuidando mucho de los alumnos, dejarse enseñar mucho por ellos. A mis compañeros, que disfruten mucho de esta profesión porque creo que es de lo mejor que puede haber, y tenemos una responsabilidad muy grande por delante.

Para terminar, manda un mensaje al cole.

E: Pues yo les diría que sigan adelante, que no desfallezcan, que ahora mismo es difícil y la sociedad no nos ayuda, y lo que antes eran maestros de los pueblos que te llevaban los huevos de las gallinas o te llevaban las judías verdes de la huerta, ahora lo que te puedes llevar es un insulto, o más allá, un bofetón de un padre. Pero que no desfallezcan, porque lo que están haciendo es una labor extraordinaria, así que todo mi ánimo y a seguir esforzándose porque merece la pena. La experiencia que yo tengo de alumnos que eran "conflictivos" por decirlo de alguna manera, porque cuando hay un conflicto es que está sucediendo algo en esa persona, en ese corazón, y yo les he visto después y son grandísimas personas, bellas personas, y ese es el trabajo que se hace aquí en este colegio.

Por último, con respecto a tu faceta de escritora, ¿qué nos puedes contar acerca de eso?

E: Pues mira, desde muy pequeñita, yo escribía y me gustaba mucho. Lo que pasa es que yo soy una persona muy tímida y lo guardaba, todo lo guardaba. Hasta que una vez una de mis hijas me dijo "mamá, esto lo tienes que sacar" y, bueno, pues salió a la luz y ahora lo puedo compartir con muchas personas para que puedan ver lo que escribo. Sobre todo, trabajo mucho los valores, que me parecen fundamentales en esta sociedad en la que estamos muy faltos de valores, todo lo que escribo, pues pongo mucho el corazón y además es como una terapia. Yo animo a todos los jóvenes y a todos los niños a que escribáis, porque de alguna manera sacas de dentro muchas cosas; la tristeza, la alegría, el amor.



APPS/ WEB´S RECOMENDADAS

Moovit: app muy versátil que te indica cómo llegar a un sitio mediante transporte público. Google maps también tiene esta función, pero moovit nació así y cumple su función muy bien. Funciona en todas las ciudades de España (también tiene cobertura en el resto del mundo).



1Password: esta app es un gestor de contraseñas, que permite almacenar todas tus contraseñas en una bóveda, las cifra y las mantiene privadas y seguras, pudiendo desbloquear la bóveda mediante una contraseña maestra, y acceder a todas las claves. Tiene varias capas de seguridad y funciones para facilitar en los distintos sistemas operativos (iOS, Android, Windows, MacOS) el autorrellenado de contraseñas. Tiene un periodo de prueba gratuito, pero tras un mes hay que empezar a pagar la suscripción de 4.99\$ mensuales (4,09€). App extremadamente útil en términos de ciberseguridad.



CANALES DE YOUTUBE RECOMENDADOS

profesor10demates: canal de YouTube de un profesor que se encarga de hacer vídeos y vídeos explicativos de Mates, Física y Química. Contenidos de toda la Secundaria y, en especial, del Bachillerato. Es un gran apoyo por si no entiendes algo, y va a ayudar mucho a los compañeros de 2º a preparar la EvAU.



TRUCOS Y CONSEJOS

Cuida siempre tus contraseñas, y nunca pongas claves relacionadas con datos personales, o con un solo tipo de caracteres (emplea MAYÚSCULAS, minúsculas, caracteres especiales (/ * + .]) o frases largas con combinación de caracteres fáciles de recordar). ;).



#LEGADOCSS

MI ORACIÓN AL VIENTO

Con una alegría expectante
y la ilusión certera

que hacen que me ardan en el pecho
rescoldos de zarza nueva,

con la esperanza viva que me alienta
cuanto te siento cercano

como Dios y como hermano,
camino de Navidad,

surcando entre mis torpezas
la vereda de tu Amor,

la de la entrega generosa
y tu universal amparo,

encomiendo sin rubor
mi peor logrado pasado
a tu misericordia,

esa que no tiene fin
y que acoge sin preguntas
mi búsqueda fraternal.

Mi presente deambular
de incontenido diario
y mi cotidiano andar
lo abandono

a tu desbordante abrazo
que va enderezando surcos
de dudas y tempestad.

Y mi futuro,
cuanto tarde en encontrarme
y cuando deba llegar,

cuando venga, aunque demore,
y donde pueda surgir,

confiado en que me quieres
más de lo que yo pueda dar,

queda a merced de tus manos,
de tu ingenio

y los más preciosos gestos
de tu amable Providencia

con los que vuelvas a conquistarme,
descubrirme
y volverme a deslumbrar.

Fernando Romero Barrero
-27 de noviembre de 2022 -



#TECHCSS

En esta edición de **.org**, desde #TECHCSS vamos a hablar de la "Digitalización de las cosas", y de cómo empresas e instituciones como grupos y personas a nivel individual se han tenido que adaptar por diversos motivos (avance tecnológico, hacer procesos más eficientes, evitar contactos físicos (situación sanitaria), etc...).

Para empezar con una correcta "digitalización" es necesaria una previsión de los sistemas a emplear, los equipos y la formación necesaria. Sin embargo, con el COVID-19, este paso a los nuevos métodos digitales ha sido abrupto y no muy escalado, de manera que se han ocasionado multitud de problemas e incompatibilidades con los sistemas y los métodos aplicados en esta transformación a lo digital.

Lo correcto es planificar, mediante expertos (conocedores del proceso de la digitalización) y escaladamente la transformación, adquisición de dispositivos renovados y competentes y la formación al profesorado en estas nuevas tecnologías, en el caso de colegios, institutos y universidades (entorno educativo).

Aplicando esta premisa, se pueden escoger distintos caminos (basados en ecosistemas (artículo sobre ecosistemas en anteriores ediciones de **.org**). El ecosistema de Google es muy bueno en cuanto a organización educativa, sin embargo, no tiene algunas funcionalidades que te ofrecen los de Apple. Quizás una buena opción sería optar por actualizar dispositivos, o todos con MacOS (sistema operativo de Apple para ordenadores) o todos con Windows, para no causar incompatibilidades. Habría que renovar los ordenadores de sobremesa de las clases, e implementar portátiles u otros medios (iPad's (apuntes a mano, Apple Pencil)) para la toma de apuntes y la mejor organización de tareas, fechas, actividades. En cada ámbito educativo, varía la forma de aprender y adquirir conocimientos, y los medios que se disponen y emplean para ello.

Para finalizar un cambio saludable, es necesario formar a los profesores y a los alumnos y enseñarles los métodos y aplicaciones correspondientes, las webs-herramientas, y las plataformas útiles para alumnos, así como conocimientos básicos en ciberseguridad, organización de archivos y salud digital.

De este modo, se implantaría un sistema en el cual se harían muchos procesos y gestiones más eficientes, se unificarían plataformas de calendario y notificación a alumnos y profesores, y se desarrollaría un workflow (flujo/proceso de trabajo) mediante el cual el proceso de aprendizaje y el de organización se vuelven mucho más efectivos.



#MISSAMI

En esta entrega, Mi Dios y mi Todo, el Musical.

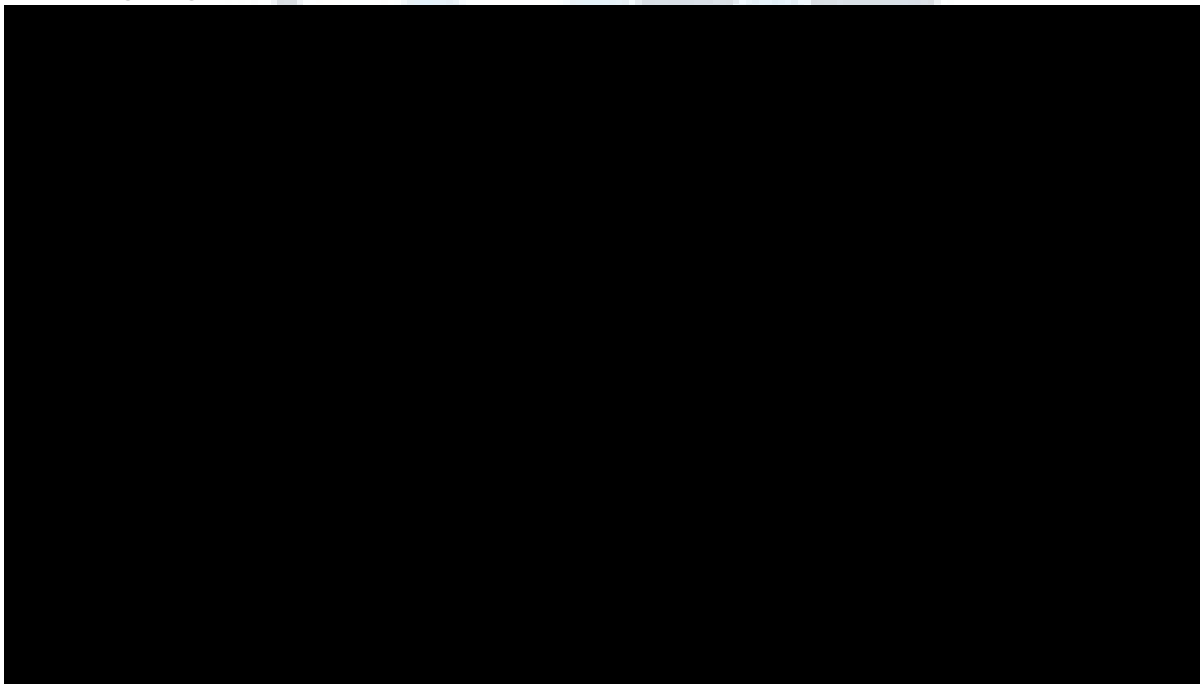
«Mi Dios y mi Todo» una completa obra de teatro musical que nos adentra en el maravilloso mundo de MARÍA EMILIA RIQUELME, fundadora de la Congregación de las Misioneras del Santísimo Sacramento, y que será canonizada en breve. Tras un trabajo de documentación, estudio y asesoramiento, Nico Montero, empapado del carisma de esta fundadora, nos presenta un trabajo para presentar y dar a conocer al mundo entero la vitalidad y la figura de una mujer santa.

La obra teatral se centra en las aventuras de un grupo de jóvenes que hacen un misterioso viaje en el tiempo al pasado y entran en contacto con la madre Emilia, que iniciaba la fundación de la primera casa en Granada... en ese marco se entremezclan anécdotas, sucesos, y una historia emocionante con todos los ingredientes que Nico dibuja con su narrativa ingeniosa y ocurrente. El viaje les lleva a descubrir el corazón de Emilia y su profundo amor a la Eucaristía, convirtiéndose la obra en este punto en una brillante catequesis sobre la Eucaristía para los tiempos de hoy.

Musicalmente, una obra rica, variada, con mezcla de ritmos, ambientes y registros, que Nico ha escrito con esmero y talento. Los arreglos del gran Kiki Troia, las guitarras de Jonatan Narváez y el juego cuidado de voces completan un trabajo excelente donde temas como “El arca perdida”, “El regalo de mis padres” “El paraíso en la tierra” o “Mi Dios y mi todo” quedarán en la memoria de todos los que se acerquen a esta obra genial.

Fuente: blog.nicomontero.com/discografia/mi-dios-y-mi-todo/

Si por el formato en el que estás viendo esta revista no te permite ver el musical, sigue este enlace a google drive: [Musical](#).



Os recomendamos que le echéis un vistazo a su web para conocer quiénes son y todo lo que hacen nuestras religiosas. misionerasdelsantisimosacramento.org

 colegiosantisimosacramento.com

 [@santisimosacramentomadrid](https://www.instagram.com/santisimosacramentomadrid)

 [@CStmoSacramento](https://twitter.com/CStmoSacramento)

#SANTÍSIMO DEPORTE

En el Colegio Santísimo Sacramento, somos fans del deporte, por eso existe #SantísimoDeporte. Todas las tardes de lunes a viernes se dan actividades extraescolares con muchos grupos de todas las edades. Se practica robótica, tenis, baloncesto, fútbol, kárate, patinaje, voleibol, predeporte, y gimnasia rítmica,



colegiosantisimosacramento.com



@santisimodeporte



@CStmoSacramento

#GRUPOS CSS

GRUPO DE CINE

¿Quieres formar parte de un grupo de cine que se reúna para ver películas y comentarlas, y/o incluso tener una sección en esta revista? Escribe un correo a revista.org@ssacramento.org con el asunto GRUPO DE CINE

GRUPO DE REDACTORES Y COLABORADORES PARA ESTA REVISTA

¿Quieres participar en esta revista? Escribe un correo a revista.org@ssacramento.org con el asunto REVISTA

GRUPO DE PERIODISMO/ INFORMATIVOS/RADIO

¿Quisieras ser un periodista de las noticias del colegio? ¿Formar parte de un informativo semanal? ¿Te gusta el periodismo? Escribe un correo para pedir información si estás interesado a revista.org@ssacramento.org con el asunto GRUPO INFORMATIVOS

GRUPO DE DISEÑADORES

¿Quieres participar en el diseño de una nueva sudadera del colegio? ¿Quieres exponer tus diseños en el colegio? Manda un correo a revista.org@ssacramento.org con el asunto DISEÑADORES

GRUPO GAMING

¿Quieres participar en el grupo de GamingCSS y poder participar en competiciones, y en la GAMERGY? Podrás montar un equipo con tus compañeros y pasártelo en grande.

FIN

Para ti, diciembre 2022

Ahora que termina este año, me gustaría tanto volver hacia atrás para poder mejorar todo aquello en lo que me equivoqué y cambiar todo aquello que no me gustó. Ahora que termina el año, me gustaría volver a vivir a vuestro lado tantos momentos felices que compartimos y rescatar tantos que no supimos recoger.

Pero al contemplar hoy, maravillada, la belleza del Niño Dios presente nuevamente en el portalito junto a María y José, tan sencillo, tan humilde, despojado de todo y tan radiante de Dios, comprendo que lo pasado ya pasó. Que erré en muchos momentos, y acerté en otros. Que hubo días en los que sufrí y días en los que sonreí.

Pero hoy es presente, como presente está El Niño en nuestras vidas. Por eso, hoy, quiero deciros, desde mi sencillo corazón, que os quiero, que soy feliz sabiendo que estáis ahí cerca, o allá, a muchos kilómetros de distancia. Que os necesito. Que cada día nuevo me gustaría ofreceros una nueva Navidad. Con su belleza, con su alegría, con palabras de aliento, con perdón, arrepentimiento, y abrazaros en cada momento.

Dejemos que el pasado marche, recibamos el presente en este Año Nuevo que llega y ,regalemos con ilusión palabras de comprensión, miradas de perdón, manos de arrepentimiento, abrazos y sonrisas. No dejes que el Niño Dios quede olvidado en el descansillo de tu puerta. Ábrele tu hogar de par en par.

Te deseo una Navidad y un Año Nuevo en la que tu corazón se desborde de Amor, Sencillez y Paz.

FELIZ NAVIDAD Y FELIZ 2023

Eva M.^a Riber Herráez

¡Hasta el año que viene!



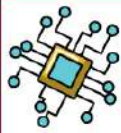
colegiosantisimosacramento.com



[@santisimosacramentomadrid](https://www.instagram.com/santisimosacramentomadrid)



[@CStmoSacramento](https://twitter.com/CStmoSacramento)



¿Qué es la salud digital?

La salud digital es el concepto que hace referencia a el "cómo" de bien nos relacionamos con la tecnología. La salud hace referencia al estado vital de una persona; la salud digital hace referencia a la salud de una persona con respecto a los dispositivos tecnológicos. Al igual que hay que aprender a conducir para saber conducir o aprender a cocinar para saber cocinar, hay que tener una buena salud digital para interactuar de la mejor manera con la tecnología. En el mundo actual, con la acelerada digitalización, hay que ponerse al día conforme a la tecnología.

ASPECTOS

La salud digital incluye:

- Ciberseguridad
- Conocimientos básicos (Informática y Electrónica)
- RRSS
- Gestión de Archivos
- Internet
- Redes
- Ecosistemas y Sistemas de Trabajo
- Herramientas Web, Apps y Programas
- Trabajo On-Line
- Digitalización
- Dispositivos



¿Por qué APRENDER?

Formarse en los conceptos básicos de salud digital es imprescindible en el mundo actual. Además de tener unos conocimientos teóricos y prácticos útiles para tratar con dispositivos electrónicos y el mundo digital, sirve para lograr una mayor eficiencia y saber lo que se hace cuando se trata del mundo tecnológico. Alguien que no ha estudiado ni practicado para conducir puede conducir, pero poniéndose en riesgo a sí mismo y a los demás y haciendo cosas inadecuadas. Por el mismo motivo hay que tener una correcta salud digital.



¿Qué es esto?

Esta es la campaña introductoria ante una serie de infografías de formación en salud digital que se irán publicando en formato digital y físico periódicamente (estarán disponibles en el panel transparente de la primera planta). Para profesorado y alumnado.

